

Volontariat en Équateur

Sommaire

Volontariat en Équateur	1
Fiche de présentation	2
I. Présentation générale	2
Education	2
Appui et accompagnement familial	4
II. L'apport des volontaires	7
III. Déroulement de la mission	7
Programme d'Éducation.....	7
Informations pratiques	8
Planning	9
Hébergement et nourriture	9
Transports	10
Environnement de la mission.....	10
Informations pratiques	12
Spécificités de la mission	14

Fiche de présentation

- INTITULE DU PROJET : SPONDYLUS
- LIEU : Equateur, Quito (Quartiers de Carcelén Bajo, carcelén Alto, Corazon de Jesus, Vida y Luz, Colinas del Norte)
- DOMAINES D'INTERVENTION : éducation, protection de l'enfance
- BENEFICIAIRES : enfants des quartiers défavorisés de Quito, enfants victimes de maltraitance
- DATES DE LA MISSION : Mission disponible toute l'année
- DUREE DE LA MISSION : huit semaines
- LANGUE(S) PARLEE(S) : Espagnol, niveau moyen/bon / très bon (en fonction des programmes dans lesquels vous interviendrez)



2

I. Présentation générale

ASA est l'une des ONGs les plus importantes de Quito. Association laïque d'inspiration chrétienne, créée en 1994, elle a pour objectif de contribuer au développement intégral de l'individu à un niveau personnel, familial et communautaire. Son travail s'articule essentiellement autour de la protection et de l'accompagnement de l'enfance. Elle développe ainsi plusieurs programmes :



Education

Les centres de développement infantiles (CDI : Centro de Desarrollo Infantil) pour les enfants de 6 mois à 6 ans

L'école en Equateur n'étant obligatoire qu'à partir de 5 ans (6 ans jusqu'à l'année dernière), l'Etat ne propose pas de structures éducatives pour les enfants plus jeunes. Les CDI, créés et gérés par des entités privées ou par des associations/ONGs permettent de palier à ce manque criant et accueillent des enfants de 6 mois à 6 ans, jouant ainsi un double rôle de crèche et d'école maternelle.

2

Les structures privées proposant des tarifs trop élevés pour les familles des quartiers populaires (notamment du nord de Quito), ASA a relevé le défi de gérer une douzaine de CDIs dans les quartiers nord de la ville, réduisant de moitié le coût impacté aux familles et permettant ainsi, grâce à un échelonnage des tarifs en fonction des revenus, à tous les enfants de ces quartiers d'accéder à une éducation dès le plus jeune âge.



3

Ces centres ont une double mission :

- éducation : développement psychomoteur de l'enfant, éveil, l'auto estime, l'apprentissage collectif des valeurs, le développement intellectuel et émotionnel, la socialisation...



- Nutrition : les enfants y sont nourris : petit-déjeuner, en-cas du matin, déjeuner et goûter. Ces centres, situés dans des quartiers défavorisés, permettent ainsi de lutter efficacement contre la malnutrition malheureusement courante dans les familles les plus défavorisées. L'organisation interne y est similaire à celle d'une école maternelle : accueil, petit-déjeuner, activités, en-cas, activités, déjeuner, sieste, activités et goûter.

Les centres sont ouverts de 8h00 à 16h00 du lundi au vendredi.

ASA travaille sur ce programme depuis 15 ans, et atteint environ 1050 enfants/an (700 familles) sur l'ensemble de ses centres. Dans la ville de Quito c'est l'un des programmes les plus organisés et qui touche le plus d'enfants.

Les centres de soutien scolaire (CAE : Centro de Apoyo Escolar) pour les enfants de 6 à 12 ans

Afin de lutter contre l'échec scolaire et d'éviter que les enfants dont les parents travaillent ne soit livrés à eux-mêmes à la sortie de l'école (en primaire et au collège, les cours débutent très tôt le matin et se finissent à 13h00), ASA a mis en place 6 centres de soutien scolaire dans les quartiers nord de la ville destinés aux enfants de 6 à 12 ans.

Ces centres accueillent les enfants dès la sortie de l'école à 13h00 et leur apportent un encadrement pour leurs devoirs scolaires.

Plusieurs temps sont distingués :



3

- - l'aide aux devoirs
- - le renforcement sur une/des matières spécifiques en fonction des faiblesses de l'enfant
- - l'alimentation : les enfants y reçoivent un déjeuner et un goûter

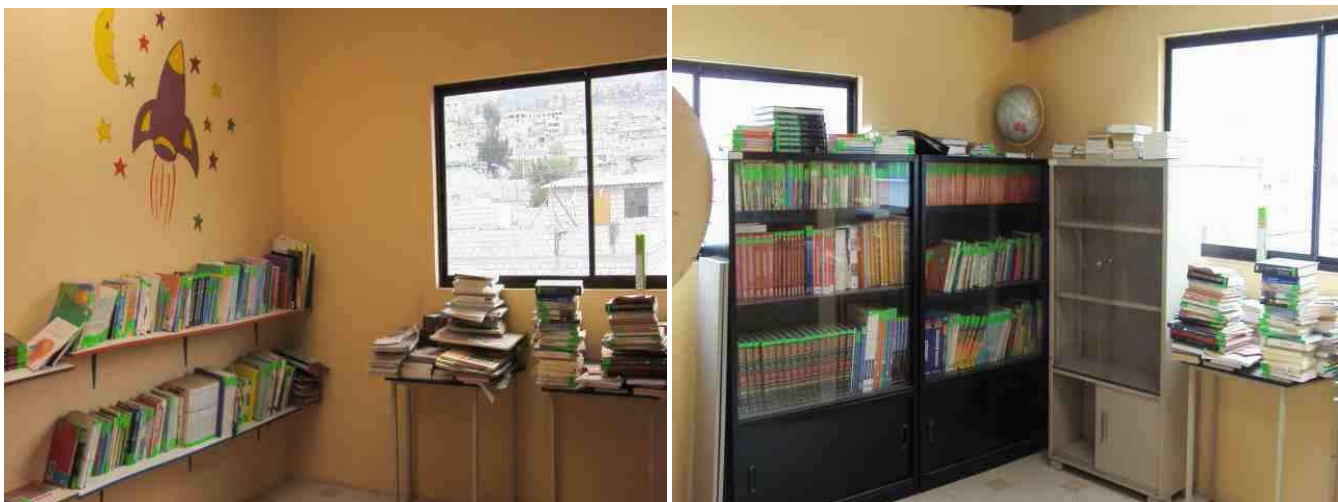
Les centres de soutien scolaire fonctionnent en étroite collaboration avec les CDI : ils sont généralement très proches géographiquement -voir collés- d'un CDI. Le réfectoire est commun et les enfants bénéficiant du soutien scolaire sont dans un premier temps accueillis par le personnel des CDI pour l'organisation du déjeuner puis confiés aux animateurs/facilitateurs des CAE. Ces centres fonctionnent toutefois en sous-effectif : en moyenne il y a 1 animateur pour 17 enfants (ce qui reste beaucoup pour du soutien scolaire)

4

ASA développe également ce programme depuis 12 ans et atteint 325 enfants par an. Les 6 centres fonctionnent avec 22 facilitateurs/animateurs à mi-temps. ASA estime que 98% des enfants fréquentant le soutien scolaire passent sans problème dans la classe supérieure, éliminant ainsi quasiment le redoublement qui est un des principaux problèmes des écoles publiques d'Equateur.

- Bibliothèque, centre informatique et ludothèque

ASA compte également 4 bibliothèques, 1 centre informatique et 1 ludothèque répartis dans les différents quartiers permettant ainsi de renforcer les espaces alternatifs d'étude et de promouvoir la lecture (service de consultation bibliographique et animation de lecture pour les enfants). Ces bibliothèques et ludothèques sont l'objet de 2 sorties hebdomadaires pour les enfants des CDIs les plus proches.



Appui et accompagnement familial

ASA développe un programme d'aide aux familles en détresse (économique et morale). Il s'agit de rechercher, proposer et mettre en place des alternatives pour résoudre les conflits et problèmes de familles en situation de crise

4

(économique, maltraitance psychologique et physique, déstructuration familiale, alcoolisme, abus sexuel, abandon) privant ou risquant de priver les enfants de leur environnement familial.

ASA propose un appui à différents niveaux :

Les maisons familiales : Casa familia

5

Les maisons familiales sont une alternative pour les enfants et adolescents (jusqu'à 18 ans) retirés de leur famille et/ou en situation d'abandon, leur permettant de vivre dans un environnement familial adapté. Les enfants y sont placés pour protéger leur intégrité physique et émotionnelle lorsqu'il n'est pas possible de surmonter à court terme la crise traversée par la famille. Les enfants et leurs familles font systématiquement l'objet d'un suivi thérapeutique, social et/ou psychologique (en fonction des difficultés rencontrées par la famille). La préservation du lien familial est à la base du travail, l'objectif, à terme, étant la réinsertion des enfants dans leur milieu familial.

Toute une équipe se relaie pour le mieux-être de l'enfant : éducateurs, travailleurs sociaux, psychologues, coordinatrice et... volontaires. Une réunion hebdomadaire permet de conjuguer et d'harmoniser le travail de chaque intervenant.

Les Casa Familia proposent un environnement familial permettant le développement intégral de l'enfant : une équipe d'éducateurs y assume le rôle de la famille. La vie dans la maison s'organise de la même manière que dans une famille où tous les membres collaborent : les enfants sont impliqués dans la dynamique de la maison. Leur vie est la plus proche possible de celle des enfants de leur âge : la journée ils vont au CDI, à l'école ou au collège et sont pris en charge par les éducateurs d'ASA le reste du temps. Le week-end la plupart des enfants rentrent dans leur famille (quand la situation le permet).



Au total, ASA compte 3 casa Familia avec 7/8 enfants et 3 éducateurs dans chaque maison.

La durée de séjour des enfants est bien évidemment fonction de chaque cas particulier mais varie la plupart du temps entre 6 mois et 2 ans.

95% des enfants accueillis dans les Casa Familia, finissent par pouvoir réintégrer leur famille.

5

Soutien familial

ASA soutient les familles qui traversent des situations difficiles en cherchant des solutions et en renforçant leurs ressources économiques, assurant ainsi le bien-être des enfants et adolescents et permettant d'améliorer leur qualité de vie au quotidien. Des aides financières ponctuelles ou délimitées dans le temps sont proposées aux familles. La majorité des enfants abandonnés en Equateur le sont par manque de moyens financiers.

6

ASA a également développé un programme d'amélioration de l'habitat (construction et vente de logement sociaux), et en collaboration avec le quartier Colinas del Norte : un programme de développement communautaire très réussi incluant la création et la gestion d'une entreprise citoyenne de collecte et de tri des déchets et d'une entreprise citoyenne pour l'amélioration des infrastructures routières (fabrication et pose de pavé pour les routes du quartier).

6

II. L'apport des volontaires

ASA fait l'expérience du volontariat international depuis maintenant plusieurs années et, au vu des résultats positifs observés, a décidé d'en faire un programme à part entière : SPONDYLUS¹.

Que ce soit dans les centres de développement infantile, de soutien scolaire ou au sein du programme d'appui et d'accompagnement familial, les volontaires permettent aux équipes qui fonctionnent souvent à flux tendus, faute de moyens, une prise en charge plus qualitative des enfants. Ils peuvent ainsi développer plus d'activités éducatives et apporter plus d'attention à chaque enfant.

7

Le contact régulier de volontaires internationaux auprès des enfants a montré des résultats très positifs : ouverture vers l'autre, curiosité, valorisation etc... dans tous les programmes d'éducation et particulièrement dans le cas des enfants vulnérables des casa familia.

D'autre part la volonté d'ASA est de connaître et se faire connaître, d'échanger et de partager des expériences et des méthodes de travail.

III. Déroulement de la mission

Programme d'Education

Pour les centres de développement infantile (CDI) et les ludothèques

Il s'agit d'intervenir auprès des enfants au même titre que les animatrices. Développer et encadrer des activités d'éveil (jeux éducatifs, éveil psychomoteur, lecture, activités sportives...) et prodiguer des soins aux enfants (aider lors de la délivrance des repas et en-cas ; veiller à leur propreté...).

Pour ce programme un niveau moyen d'espagnol est suffisant. Bien évidemment, il faut aimer être en contact avec les enfants !

Pour le soutien scolaire et les bibliothèques

Vous interviendrez de la même façon que les facilitateurs, en encadrant collectivement et individuellement les enfants dans leur travail scolaire : à la fois dans les devoirs quotidiens mais aussi, si vous le souhaitez, en organisant des ateliers spécifiques (math, géo, anglais, informatique etc.) pour les élèves rencontrant des difficultés dans ces matières.

7

¹ Pourquoi Spondylus ? C'est le nom d'un coquillage qui servait autrefois de moyen d'échange (monnaie) et permettait également de communiquer au loin grâce au son produit lorsqu'on soufflait dedans !

Pour ce programme un niveau moyen+/bon d'espagnol est nécessaire (il est en effet impératif d'être bien compris par les enfants). Un certain sens pédagogique et le goût du contact avec les enfants sont également requis !

Pour les Casa Familia

Il s'agit d'épauler les éducateurs dans leur travail quotidien : assurer auprès des enfants un rôle « familial ». Participer aux tâches quotidiennes de la maison (cuisine, ménage), assister les enfants (en fonction de leur âge, les habiller, les nourrir, les aider dans leurs devoirs lorsqu'ils rentrent de l'école), développer une relation de confiance, être à leur écoute (il ne s'agit pas bien entendu de se substituer à l'équipe thérapeutique), jouer avec eux, échanger...

8

Pour ce programme, un bon/très bon niveau d'espagnol est requis, tout l'intérêt de cette mission se situant dans l'échange et la communication. Ces enfants étant particulièrement vulnérables, il est nécessaire d'être patient, discret, attentif et sensible. D'autre part, les longs séjours sont privilégiés sur ce programme (au minimum 2 mois).

Il y a également d'autres possibilités d'intervention pour les volontaires, notamment :

- - l'organisation de formations informatiques (utilisation de logiciels) à destination des adolescents ou des adultes intéressés
- - en interne à ASA en fonction de vos compétences et des besoins (site web à repenser, traduction en français et en anglais etc.).
- - Et en fonction de vos aptitudes, sur le volet Habitat (dans la conception ou dans les ateliers de construction : menuiserie, sidérurgie) ou sur les entreprises communautaires de Colinas del Norte : recyclage des déchets, infrastructures routières...

Quel(s) que soi(en)t le(s) domaine(s), dans le(s)quel(s) vous souhaitez intervenir, nous vous demanderons de renseigner un questionnaire qui sera étudié avec notre partenaire et qui nous aidera à vous orienter vers le(s) programme(s) le(s) plus adapté(s) à votre profil.

Vous pourrez également participer à plusieurs programmes (ex : CDI le matin et CAE l'après-midi)

Informations pratiques

Au cours de votre mission, vous serez pris en charge par Nancy et Anita. Dès votre arrivée, vous serez guidé(e) et orienté(e) pour que vous puissiez prendre rapidement vos repères. Les membres de l'équipe sont habitués à recevoir des volontaires internationaux et outre qu'ils soient très accueillants et avenants, ils sont très sensibles aux temps d'acclimatation nécessaires à chacun.

8

Pour ce qui est des week-ends et des temps libres, vous êtes libre d'organiser votre planning comme vous le souhaitez mais Nancy et Anita vous proposeront des sorties dans Quito et ses environs et se feront un plaisir de vous accompagner.

Planning

Les activités se dérouleront du lundi au vendredi. Le samedi et le dimanche seront vos journées de repos.

9

En fonction des activités les horaires peuvent varier :

- Les centres de développement infantile : de 8h00 à 16h00
- Les centres de soutien scolaire : de 13h00 à 17h00
- Les « Casa Familia » : pas de fermeture puisque les enfants y vivent ; les éducateurs assurent une permanence la nuit.

A titre indicatif, exemple d'une journée :

- 7H00 : réveil / petit déjeuner
- 7H30 : départ sur le lieu des activités
- 8H00 : début des activités
- 12H30 : repas/ pause
- 14H00 : reprise des activités
- 16H30 : repos / retour à la maison de Spondylus ou aux bureaux d'ASA
- 20H00 : dîner

Hébergement et nourriture

Vous serez logés dans la casa Spondylus, spécialement dédiée aux volontaires et située dans le quartier de Carcelén Bajo non loin des bureaux d'ASA : Toutes les chambres sont équipées de 2 lits 1 place. Les draps sont fournis. Il y a une buanderie avec un lave linge dont vous pourrez vous servir pour laver votre linge.

Vous prendrez vos repas (petit-déjeuner et dîner) à la maison de Spondylus.

Les courses, le ménage, la cuisine et la vaisselle sont assurés par tous les habitants de la maison dont bien sûr les volontaires !!!

Pour les repas du midi, vous pourrez vous préparer quelque chose à emmener sur votre lieu de travail ou partager le repas des



9

enfants et du personnel des centres de développement infantile.

La cuisine équatorienne typique se compose essentiellement de papas (pommes de terre), de verdes/platanos (bananes utilisées comme un légume), de viandes, de caldos (soupe ou bouillon de toutes sortes). La particularité de la cuisine équatorienne se situe davantage dans le mélange des aliments que dans les aliments eux-mêmes. Ainsi il est très répandu de mélanger sucré et salé... c'est-à-dire que vous verrez les équatoriens manger en même temps un gâteau ou une salade de fruit et un chausson à la viande. Le fromage est également très apprécié et se mange avec du sucré. Dans le nord de Quito (à Otavalo notamment) les glaces en sont saupoudrées. Un proverbe équatorien affirme que « le chocolat sans fromage est comme l'amour sans baiser » ! (le chocolat en question est la boisson dans laquelle ils trempent le fromage pour qu'il fonde...)



10

Transports

Lieu de RDV : Aéroport de Quito. (Mariscal Sucre)

Transfert aéroport : Vous serez attendu(e) à l'aéroport de Quito, juste après le contrôle des douanes, et conduit directement à la maison de Spondylus (à 20 mn).

Transports pendant la mission : Au cours de votre mission, vos déplacements se feront principalement en autobus. Vous serez accompagné (e) la première fois.

Tous les quartiers d'intervention d'ASA sont situés au nord de Quito.

Environnement de la mission

Environnement culturel

Même si les équatoriens sont tous très fiers des richesses naturelles de leur pays, autant pour sa beauté que pour ses ressources, les identités régionales sont assez marquées, particulièrement entre les serranos (habitants de la sierra dont Quito) et les costeños (habitants de la côte) qui cristallisent la rivalité entre les 2 grandes villes du pays : Quito et Guayaquil.

La population est composée à 65% de mestizos (issus du métissage entre indigènes et européens), 25% d'indigènes, 4% d'afro-équatoriens et 6% d'européens. La langue officielle est l'espagnol, parlée et comprise par presque large

10

majorité de la population. D'autres langues, comme le Quechua (ou Quichua), sont également pratiquées (par les peuples autochtones) mais vous n'aurez aucun mal à vous faire comprendre en espagnol.

Plus de 90% de la population se dit catholique, y compris les indiens. Les équatoriens sont d'une grande politesse, voir assez formalistes dans leurs salutations. La plupart du temps on sert la main de la personne qu'on rencontre même pour un court instant, même chose lorsqu'on la quitte.

11

Geographie / Climat

L'Équateur se divise en 4 zones distinctes :

- - La Costa : la côte pacifique : qui comprend une plaine littorale et une chaîne de faible altitude (800 m); elle longe la cordillère des Andes et s'étend en bordure de l'océan Pacifique sur toute la longueur de pays, couvrant un peu plus du quart de la superficie de l'Équateur. La Côte compte 30 % de la population équatorienne
- - La sierra : les Andes, est composée d'une double cordillère parallèle de montagnes élevées et massives: la Cordillère occidentale et la Cordillère orientale. La Sierra regroupe environ 60 % de la population du pays.
- - L'Oriente : L'Amazonie ou la jungle orientale. Bien que cette région occupe plus de la moitié du territoire équatorien, elle compte moins de 10 % de la population totale du pays.
- - Et...le fameux archipel des Galapagos

Située à 2800 mètres d'altitude, en plein milieu de la sierra, Quito s'étend sur près de 50 km dans sa longueur pour à peine 6 km au point le plus large ! Ville en constante mutation, ses limites sont sans cesse redéfinies (raison pour laquelle l'aéroport se situe maintenant au beau milieu de la ville...car depuis sa construction, Quito s'est agrandi encore et encore...). On y distingue néanmoins un centre, composé à la fois du centre historique, premier site inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco, et de la ville nouvelle, univers sans grâce mais ultra branché, appréciée des touristes et de la jeunesse équatorienne pour son animation.

De type tropical, mais modéré par la présence de la cordillère des Andes, le climat est généralement frais dans les villes d'altitude, à savoir dans tout le centre du pays (dont Quito).

Les températures à Quito oscillent toute l'année entre 10 et 22°C. On distingue deux saisons :

- - Saison des pluies : d'octobre à mai dans la Sierra (avec une accalmie entre décembre et janvier). Les pluies sont alors quotidiennes mais presque toujours en fin d'après-midi avec généralement du soleil le matin.
- - Saison sèche : de juin à novembre dans la Sierra.

11

Informations pratiques

1. Passeport

Passeport en cours de validité (valable au moins 6 mois après la date de retour prévue)

2. Visa

Pour les ressortissants de l'UE et pour des séjours de moins de trois mois, il n'y a pas besoin de faire une demande de visa avant de partir.

3. Billets d'avion / Assurance annulation

Les volontaires sont responsables de la réservation et du paiement de leur billet d'avion. Pour rappel, sur présentation des justificatifs à PassWorld (billet en classe économique), le volontaire se verra remettre un reçu fiscal (obligatoirement au nom du volontaire) permettant de déduire de ses impôts, 66% du montant du billet.

Nous recommandons fortement aux volontaires de souscrire à une assurance report / annulation. Tant que le volontaire n'a pas eu confirmation que son inscription a été acceptée, nous lui conseillons de ne pas procéder à l'achat du billet.

Billets Paris/Quito: de nombreuses compagnies assurent cette liaison. Pas de vol direct depuis Paris. Depuis l'Europe, des vols directs partent de Madrid. Attention : depuis août 2007 une taxe d'aéroport de 45 \$ non incluse dans les billets d'avion est exigée à la sortie du territoire : prévoir l'argent nécessaire en espèce

4. Assurance rapatriement

PassWorld a souscrit auprès de AIG une police d'assurance santé et rapatriement qui prend en charge les volontaires PassWorld pendant leur mission. Elle couvre tous les frais médicaux à l'étranger ainsi que les éventuels frais de rapatriement. Une assistance téléphonique est disponible 24h/24 en cas de problème et permettra de vous prendre en charge efficacement dans les plus brefs délais.

5. Vaccins / Santé

ATTENTION : Les informations suivantes ne sont données qu'à titre indicatif. Dans tous les cas nous vous invitons à consulter votre médecin généraliste et/ou à vous renseigner auprès du centre de vaccination d'Air France ou de celui de l'Institut Pasteur

Vaccinations conseillées :

- - Pour les séjours en Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est fortement recommandé mais pas obligatoire si vous ne venez pas d'une région endémique. (Pour rappel : Quito n'est pas situé dans le bassin amazonien)

Autres vaccins recommandés :

- - DTP (diphtérie, Tétanos, polio) : être à jour de ses rappels
- - Hépatite A et B
- - Typhoïde
- - Rage : pour les longs séjours

13

Attention, planifiez vos vaccinations à l'avance (au moins 6 semaines avant le départ) car certaines demandent des rappels ou sont incompatibles entre elles.

Paludisme : Un traitement antipaludéen est recommandé en Equateur (renseignez-vous impérativement auprès d'un médecin) mais varie en fonction des zones où vous vous rendez. Pour info, Quito est situé à 2800 mètres d'altitude et ne fait pas l'objet du même traitement que celui recommandé en zone amazonienne.

Mal des Montagnes : En raison de son altitude relativement élevée, vous pouvez d'être sujet au mal des montagnes en arrivant à Quito (mal de tête, perte d'appétit, fatigue, trouble du sommeil...). Ces symptômes passent généralement au bout de 2 ou 3 jours. Il est recommandé de boire beaucoup d'eau, de ne pas consommer d'alcool, de s'acclimater quelques jours avant de passer à une altitude supérieure. Prenez conseil auprès de votre médecin avant de partir.

Précautions générales : D'une manière générale nous vous déconseillons fortement de boire l'eau du robinet (même sous forme de glaçons)

6. Autres

Monnaie : Depuis 2000, la devise locale est le dollar (le même que le dollar américain)

Langues : L'espagnol est parlé dans la quasi-totalité du pays. Nous attirons votre attention sur le fait que l'anglais est très peu parlé et compris (environ 5% de la population).

Téléphones portables : Attention ! Certains modèles de téléphones ne fonctionnent pas en Equateur (renseignez-vous avant de partir).

13

Au-delà de ça votre opérateur en France n'aura peut-être pas de réseau relais. Vous pouvez acheter sur place une carte Sim (5\$) et des cartes prépayées un peu partout. N'oubliez pas avant de partir d'activer la couverture « Monde ». Un téléphone portable est à disposition des volontaires sur place : à vous de le recharger.

Internet : Dans les bureaux d'ASA, il y a un poste/ordinateur accessible aux volontaires, avec connexion à internet haut débit ! Sinon, on trouve des cyber café un peu partout dans Quito.

14

Electricité : Attention !! le voltage est le même qu'aux Etats- Unis (120V) : prévoir un adaptateur en conséquence car les prises sont au format américain (prises plates)

Décalage horaire : GMT – 5 (6 heures en moins qu'en France heure d'hiver, 7 heures en moins heure d'été)

Spécificités de la mission

Condition physique

La réalisation de la mission ne nécessite pas de condition physique particulière sinon d'être en bonne santé et de bien supporter l'altitude : ne pas avoir de problèmes ou d'antécédents cardiaques. Consultez votre médecin avant de partir.

Gestion et prévention des risques

Quito dispose de nombreuses infrastructures médicales (hôpitaux, clinique etc.). Chaque CDI est équipé d'une armoire à pharmacie de première nécessité. PassWorld a souscrit auprès d'AIG une police d'assurance santé et rapatriement qui prend en charge les volontaires PassWorld pendant leur mission (cf. Informations Pratiques).

Liste des choses à emporter avec vous

Affaires particulières à emporter :

- vêtements de pluie
- adaptateur électrique universel
- vêtements chauds
- Petite trousse à pharmacie
- Serviette de toilette (les draps sont fournis)

14

Préparation de votre mission

Une fois le questionnaire renseigné (cf. rôle et profil des volontaires), il sera étudié avec notre partenaire afin de vous proposer le(s) programme(s) les plus adaptés à votre profil. Cela vous permettra également de préparer vos interventions avant votre départ.

Par ailleurs la participation à une journée de formation est obligatoire avant le départ. Elles se déroulent sur Paris et durent toute une journée (9h à 18h). Renseignez-vous sur le calendrier des formations au moment de votre inscription.

15

Centres d'intérêt aux alentours du projet

- - Bien évidemment, une visite de Quito s'impose : du centre historique avec ses nombreux édifices religieux et ses bâtisses coloniales, au téléphérique qui vous emmènera à plus de 4000 mètres d'altitude et vous offrira une vue exceptionnelle sur la ville.
- - Le marché artisanal d'Otavallo : à environ 150 km au nord de Quito, tous les samedis, ce marché immense offre un spectacle réjouissant. A ne pas manquer pour vos achats d'artisanat local. Les produits fabriqués par les indiens de cette région sont très réputés et sont exportés un peu partout dans le monde.
- - A côté d'Otavallo, ne ratez pas la lagune de Cuicocha, lac paisible dans le cratère du volcan Cotacachi.
- - Le très touristique site de la Mitad del Mundo : malgré une polémique sur le passage exact de la ligne d'Equateur (à quelques mètres près), vous pourrez dire que vous étiez juste au milieu du monde !
- - Sans oublier bien évidemment que vous êtes dans LA région des volcans (surnommée « l'Avenue des volcans ») avec de multiples ballades possibles : Quilotoa, Cotopaxi, Imbaburra...

Envie d'aller faire du volontariat en Équateur? Contactez le SVI : info@servicevolontaire.org ou surfez sur notre site : www.servicevolontaire.org!

15