

ACTIVITÉS	OBJECTIFS
<p><b>PROGRAMME-01 DE:</b> Travaux pratiques de cuisine « Novoandina » (style de cuisine originaire du Pérou et des pays des Andes) pour cuisiniers étudiants ou chefs. <b>INVENTE TON NOUVEAU PLAT</b></p>	<p>Pour les volontaires souhaitant réaliser des travaux pratiques de cuisine ou de gastronomie avec des produits andins ou des grains andins avec les familles, et/ou dans les restaurants et hôtels.</p>
<p><b>PROGRAMME-02 DE:</b> Enseignement de l'anglais ou du français</p>	<p>Aider les écoles rurales à enseigner l'anglais aux élèves et partenaires de l'office de tourisme.</p>
<p><b>PROGRAMME-03 DE:</b> Recyclage des déchets et construction de poubelles.</p>	<p>Réaliser une séparation adéquate des déchets solides et sensibiliser la population à l'importance du recyclage.</p>
<p><b>PROGRAMME-04 DE:</b> Création de sentiers et mise en place de panneaux de signalisation.</p>	<p>Mettre en place l'infrastructure qui permet de faciliter l'accès aux ressources touristiques de la zone.</p>
<p><b>PROGRAMME-05 DE:</b> Construction de belvédères et de canaux d'irrigation</p>	<p>Mettre en place l'infrastructure adéquate pour pouvoir observer les paysages, la flore et la faune locale.</p>
<p><b>PROGRAMME-06 DE:</b> Travaux pratiques d'exploitation des ressources naturelles</p>	<p>Contribuer à la reforestation, à la construction de digues, de baissières, et de terrasses.</p>
<p><b>PROGRAMME-07 DE:</b> Aider les familles dans leurs activités agricoles quotidiennes, apprendre l'artisanat du textile Quechua et l'espagnol.</p>	<p>Aider de manière active les familles dans leurs tâches quotidiennes et les activités qu'ils réalisent dans leur région en fonction du temps correspondant à l'ensemencement, la récolte ou le nettoyage du terrain.</p>
<p><b>PROGRAMME-08 DE:</b> Travaux pratiques dans le domaine des soins de santé dans les villages ruraux. Les thèmes principaux sont l'infirmierie et l'alcoolisme.</p>	<p>Participer au processus de traitement des maladies des Andes dans des postes de santé dans les communautés. Ce programme est réservé aux volontaires stagiaires en médecine et en infirmierie. <b>Aborder le problème de la santé.</b></p>

<p><b>PROGRAMME-09 DE:</b> Recherche et création d'un registre des plantes des Andes, des arbustes, des herbes, et des cactus.</p>	<p>Programme réservé aux volontaires étudiants la biologie et l'environnement. Participer à la recherche d'espèces locales et découvrir leurs propriétés médicinales et rituelles. VIENS LES DÉCOUVRIR</p>
<p><b>PROGRAMME-10 DE:</b> Élaboration de projets et d'autres activités comme le sifflement des bergers dans les Andes avec les lamas et les alpagas</p>	<p>Aider dans l'élaboration de projets pour les familles. Acquires de l'expérience en tant que berger dans les hautes montagnes avec les lamas, et les alpagas. Découvre leur façon de vivre dans le froid. La solitude</p>
<p><b>PROGRAMME-11 DE:</b> Construction de maisons traditionnelles dans les communautés et avec les familles. MISSION INTENSE.</p>	<p>Apprends et partage les techniques de construction d'une maison rurale avec des pierres, du torchis, du bois, de la terre, et bien plus encore.  « infrastructure complète »</p>
<p><b>PROGRAMME-12 DE:</b> Tourisme de recherche scientifique et de santé, MYSTICISME.</p>	<p>Vous pouvez réaliser des activités de recherche et des projets de commerce bio productifs pour les familles ou les communautés. Prendre des photos et écrire de mythes, des légendes et faire des dessins avec les FAMILLES.</p>
<p><b>PROGRAMME-13.DE: PARRAINAGE: SOUTIEN AUX ORPHELINS ET AUX ENFANTS PAUVRES.</b></p>	<p>Nous recherchons des parrains, pour les orphelins et les enfants très pauvres, qui pourraient aider en faisant des DONS pour leurs études, leur santé, et pour leur acheter des vêtements. Vous devenez donc le père spirituel de l'enfant dans les communautés rurales. Des photos de votre <b>filieul</b> seront envoyées.</p>

SERVICES		CONTRIBUTION ÉCONOMIQUE PAR VOLONTAIRE					
		Durée de séjour					
Détail du Service	Montant	7 jours	14 jours	20 jours	1 mois	3 mois	
		(1 semaine)	(2 semaines)	(3 semaines)			
Billet Arequipa- Cotahuasi - Arequipa	35.00 35.00						
Billet Cotahuasi -Région d'accueil - Cotahuasi ( aller-retour)							
Alimentation jour d'arrivée							
Logement							
Alimentation							
Guide (tours)							
Bête de somme (tours)							
Service institutionnel							
<b>TOTAL en soles</b>							
<b>TOTAL en EUROS - Taux de change (3.40)</b>		<b>128</b>	<b>245</b>	<b>300</b>	<b>365</b>	<b>997.50</b>	
<b>SERVICES TOURISTIQUES</b> <b>OPTIONNELS: Balades à cheval, à bicyclette ou autres seront aux frais de</b>							

l'éco touriste.						
-----------------	--	--	--	--	--	--

## 1. Séjour

Le coût total d'un séjour de 20 jours est de 300 euros, celui d'un séjour de 14 jours est de 245 euros, et 128 euros pour 1 semaine. Le coût total pour un mois est de 365 euros. Ces sommes couvrent l'alimentation qui est de trois repas par jour du lundi au dimanche, le logement durant le séjour du volontaire dans la région, les billets Arequipa-Cotahuasi-Arequipa, le déplacement vers la région d'accueil et vice-versa. Si le volontaire reste deux mois ou plus, le service de logement sera de 15 soles. Le coût pour 3 mois est de 997,50 euros. Le weekend, les volontaires visitent généralement la région grâce à des voyages organisés par les partenaires de chaque office de tourisme dans leurs régions respectives. Un guide vous fera visiter la région et des mulets seront mis à disposition. Lorsque le volontaire reste un mois ou plus d'un mois, il a le droit à deux sorties à dos de mulet. S'il veut sortir d'avantage à dos de mulet, il devra payer un supplément. Le service institutionnel se réfère au montant qui couvre la mobilité, la communication, l'alimentation et d'autres soutiens logistiques que les cadres ou le coordinateur de l'association réalisent pendant la gestion et la durée de séjour du volontaire. Le montant 2013-12-07 cotahuasi-peru peut varier à l'arrivée des volontaires.

**AUTRES OPTIONS:** Si un volontaire a des connaissances ou de l'expérience dans un domaine différent de ceux mentionnés ci-dessus, un projet de formation dans ce domaine pour la communauté peut être planifié et mis en place.

Pendant le séjour, le volontaire doit aider dans les tâches ménagères. Le service d'alimentation est de trois repas par jour, du lundi au dimanche. Le weekend, les

volontaires visitent généralement la région grâce à des voyages organisés par les partenaires de chaque office de tourisme dans leurs régions respectives.

VOUS COHABITEREZ AVEC LES FAMILLES DANS DES MAISONS RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT OU DANS DES MAISONS RURALES DANS LES IMMENSES MONTAGNES DES ANDES.

NOUS DISPOSONS D'ASSEZ D'EAU TERMALE NATURELLE ET MÉDICINIALE.

COTAHUASI EST UN DES CANYONS LES PLUS PROFONDS AU MONDE ET ON L'A SURNOMMÉ: LE CANYON DES MERVEILLES.

NOUS T'ATTENDONS AVEC IMPATIENCE.

**Envie d'aller faire du volontariat au Pérou? Contactez le SVI :**

**[info@servicevolontaire.org](mailto:info@servicevolontaire.org) ou visitez notre site :**

**[www.servicevolontaire.org](http://www.servicevolontaire.org)!**