

Parc naturel de Montesinho - Portugal

Projet pour les groupes uniquement

TITRE DU PROJET : activités volontaires internationales de conservation dans le parc naturel de Montesinho, au Portugal.

Détails :

Chantier :

Notre partenaire local est un parc naturel basé à Montesinho. Il couvre une superficie de 75 000 hectares et se situe dans le nord-est de la province de Trás-os-Montes. Ce parc naturel fait partie du programme de protection des régions de Montesinho et des montagnes de Nogueira de la liste Natura 2000 des régions protégées. Son territoire possède des frontières communes à l'ouest, au nord et à l'est avec l'Espagne et comprend une série de collines arrondies et de vallées escarpées et étroites aux altitudes pouvant aller de 438 m à 1486 m. Le parc offre de nombreux paysages d'intérêt national où on observe une réelle harmonie entre les activités humaines et la nature. Les forêts de chênes tauzin de la région constituent les plus grandes forêts d'arbres de cette espèce d'Europe et se mélangent à d'autres paysages tels que des bosquets de châtaigniers et de chênes verts, des rivières bordées d'arbres, des lameiros (pâturages irrigués en altitude) et des zones cultivées.

L'isolement de la région et la diversité des conditions environnementales ont permis l'existence d'un grand nombre d'espèces animales y compris 125 espèces d'oiseaux nicheurs (aigle royal, cigogne noire, etc.) et 70% des espèces animales du Portugal. En particulier le loup ibérique, la plus importante population de loups de la péninsule ibérique.

La culture de pommes de terre, de céréales (blé et seigle) et de châtaignes est la plus courante.

Le parc compte 88 villages et 8000 habitants travaillant principalement dans la sylviculture, l'élevage de bétail et l'agriculture traditionnelle. Les innombrables fêtes populaires traditionnelles, comme l'ancienne Festas dos Rapazes qui a généralement lieu dans la région de Lombada aux environs de Noël, ou l'ancienne Chegas de Bois (combat de bœufs), sont des exemples du riche héritage culturel et social de cette région.

La nature du volontariat

Rénovation d'infrastructures

Nettoyage et entretien des infrastructures communautaires (eau claire et forge)

Développement d'une zone de pique-nique

Nettoyage des rives des rivières

Bénéfices du travail

- Grâce à la rénovation des infrastructures, notre partenaire a pour objectif de créer un musée rural du vin.
- Grâce au nettoyage et à l'entretien de l'eau et de la forge, notre partenaire désire améliorer la possibilité de visiter ce village.
- Grâce au développement d'une zone de pique-nique et au nettoyage de la rive, notre partenaire désire créer un endroit de détente pour la population et les visiteurs.

Loisir

Vous aurez un jour (le 1^{er}) pour visiter le parc naturel, les villages et les constructions typiques du nord du Portugal.

Vous aurez un jour pour visiter Bragança et les environs et, si vous le voulez, profiter de la foire médiévale. Vous ferez un « voyage » avec la population de Guadramil et de Rio Onor, le seul exemple de village communautaire.

Et également :

(si vous venez en Août)

- Foire médiévale
- Concerts à Bragança
- Fête de Bragança avec feux d'artifice et concerts

Implication dans la vie locale

Les villageois de Guadramil et Rio de Onor seront heureux de participer aux activités.

Comment ce projet soutient-il le développement de la communauté locale.

Préservation et enrichissement du patrimoine.

Contribution en vue d'augmenter le nombre de visiteurs et les revenus locaux

Implication de la communauté locale et organisation d'endroits de détente pour les gens et les visiteurs.

30 Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

BE : +32 (0)2 888 67 13 FR : +33 (0)3 66 72 90 20 CH : +41 (0)3 25 11 07 31
info@servicevolontaire.org

Logement

Quatre possibilités :

1. Une ancienne « Fiscal guard house » a été récupérée par le Parc et la population de Rio de Onor et a été meublée très simplement par la communauté locale.

Elle se situe à Rio de Onor, seul exemple que l'on ait de village communautaire portugais aux maisons typiques du nord-est, juste à la frontière, tout près d'un village espagnol qui porte le même nom (Rioonor de castilla)

Il y a deux chambres, chacune dotée d'un lit double, d'une salle de bain, d'une cuisine et d'une salle à manger et d'un lit supplémentaire.

Juste en bas, le bar du village. La maison se situe à 4 km du village de Guadramil. Vous ne devrez pas payer de charges.

1. Une autre possibilité est de séjourner dans la ville de Bragança où vous aurez la chance d'aller à la foire médiévale et de participer à la fête de la ville qui aura lieu du 12 au 21 août (concerts, activités, etc.). Mais vous devrez payer de votre poche. La possibilité la moins onéreuse serait de loger dans une auberge de jeunesse. Voici le détail des prix :

- Deux chambres familiales pour 4 personnes = 54 euros x 2 = 108 euros par jour
- 1 chambre familiale pour 6 personnes 70 euros + une chambre double avec toilettes 36 euros = 106 euros par jour.
- 4 chambres doubles avec toilette 36 euros x 4 = 144 euros par jour.

2. Vous aurez également la possibilité de séjourner dans une des maisons de l'Institut National ICNB, située à 4 km du lieu du chantier. Ces maisons sont très confortables et peuvent accueillir 8 personnes.

3. Il y a également un camping dans le village. C'est **la meilleure solution et la moins onéreuse.**

Vous aurez besoin d'une voiture ou mini-bus pour vous déplacer.

Installations proches qui pourraient vous être utiles

1^{ère} possibilité : il y a deux bars/cafés dans le village de Rio de Onor, une petite épicerie près de la frontière mais du côté espagnol. Vous pourrez nager dans la rivière.

2^{ème} possibilité : la ville de Bragança offre de nombreux magasins et supermarchés et un marché local.

Temps

Les activités ont lieu dans le parc naturel, à 800-900 mètres d'altitude. En août, il fait assez chaud, environ 27 à 35 degrés mais pendant la nuit, les températures descendent en dessous des 20 degrés.

Budget

Notre partenaire vous trouve un logement à rio de Onor. Vous devrez vous procurer une voiture de location, de la nourriture et vous occupez de votre transport.

Notre partenaire a trouvé 3 types de voitures :

Peugeot Boxer 2.2hdi, 9 places - 11 jours = environ 810 euros + tva

Seat Ibiza 1.2, 5 places - 11 jours = environ 380 euros + tva

Peugeot 307 break, 5 places - 11 jours = 550 euros + tva

Auberge de jeunesse locale

POUSADA DA JUVENTUDE

Forte São João de Deus,

5300-000 Bragança

Tel : 00351 273 329231

Fax : 00351 273 329231

E-mail : pgoncalves@movijovem.pt

website : www.pousadajuventude.pt

Informations générales

Le parc naturel de Montesinho, créé en 1979, est une des régions protégées par l'Institut de conservation de la nature et de la biodiversité qui travaille pour la conservation et la gestion des régions naturelles et semi-naturelles, des habitats et des espèces et tente de soutenir le développement durable de la population locale.

Cette région protégée est devenue un parc naturel afin de protéger la vie sauvage dans les montagnes mais également la culture traditionnelle de ses habitants.

Le parc naturel de Montesinho tente de conserver les processus écologiques, de préserver la diversité génétique et de protéger les espèces et les écosystèmes dont elles dépendent. Le parc essaye de promouvoir la conservation de l'héritage naturel et l'équilibre écologique,

30 Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

BE : +32 (0)2 888 67 13 FR : +33 (0)3 66 72 90 20 CH : +41 (0)3 25 11 07 31
info@servicevolontaire.org

d'améliorer le bien-être de ses habitants en ce qui concerne la qualité de l'environnement, l'économie et leurs conditions de vie, l'éducation environnementale, la recherche scientifique et l'éco-tourisme.

C'est une région sauvage qui abrite de nombreuses espèces rares (loups, ours, loutres, chats sauvages et environ 150 espèces d'oiseaux dont des aigles). Les montagnes, aux sommets de granite, sont couvertes de bruyères et les régions moins hautes sont recouvertes de forêts de chênes et de prairies à travers lesquelles coulent des rivières. Les montagnes sont faites de roches calcaires et de granite aux points moins élevés.

Nous faisons des recherches sur la faune et la flore (loup, champignons, desman, etc.)

Le parc possède deux bureaux. Son siège se situe à Bragança et il y a un centre d'interprétation à Vinhais. Ils pourront vous fournir des prospectus et des cartes du parc ainsi que des informations sur la région et les parcours de randonnée.

Notre partenaire organise des activités avec les scouts de France et de Belgique.

Pour plus d'informations, contacter le Service Volontaire International, www.servicevolontaire.org

Logement et équipement

Si vous décidez de ne pas camper et de rester à Rio de Onor vous aurez besoin de :

Item	Provided? Y/N	Details
Single bedrooms (<i>if not, give number per room</i>)	<u>N</u>	<u>Accommodation has 2 double rooms and possibility of beds in a dining room</u>
Are pillows, sheets and blankets provided?	<u>N</u>	<u>Volunteers need to bring sleeping bags, pillows and towels</u>
Electricity	<u>Y</u>	
Telephone	<u>N</u>	

Cooking facilities	<u>Y</u>	<u>A kitchen, with fridge, gas</u>
Washroom	<u>N</u>	
Toilet	<u>Y</u>	<u>1 toilet with shower</u>
Shower and bath facilities	<u>Y</u>	
Constant running water	<u>Y</u>	
Hot water	<u>Y</u>	<u>In toilet and kitchen</u>
Mosquito protection needed?	<u>N</u>	
Laundry facilities	<u>N</u>	
Are meals provided?	<u>N</u>	
Can you cater for special diets, ie vegan and vegetarian	<u>N</u>	<u>In Bragança there are supermarkets for all facilities</u>
Are there any particular rules for volunteers to consider, ie no alcohol	<u>Y</u>	

Other comments		
----------------	--	--

Distances to:	Km
Project work location	<u>5-30</u>
Supermarket	<u>30</u>
Restaurants	<u>30</u>
Post office	<u>30</u>
Internet café	<u>30</u>
Main road to city	<u>0</u>
Public telephone	<u>0</u>
Local bus or train station	<u>0</u>
Doctor	<u>30</u>
Hospital	<u>30</u>
Bar	<u>0</u>

Equipment needed by	To be provided by volunteer	Provided by host organisation
Back pack		
Wet weather clothing	<u>x</u>	
Long sleeved shirts		
Long trousers	<u>x</u>	
Wide brimmed sun hat	<u>x</u>	
Work gloves	<u>x</u>	
Sunscreen and sunglasses	<u>x</u>	
Strong work boots. <i>BTCV recommend</i>	<u>x</u>	
Sleeping bag and mat	<u>x</u>	
Mosquito net		
Insect repellent	<u>x</u>	
Personal drink bottle	<u>x</u>	
Towels and a jersey	<u>x</u>	

Si vous décidez de rester dans le logement de jeunesse

Item	Provided Y/N	Details
------	--------------	---------

Single bedrooms (<i>if not, give number per room</i>)	<u>N</u>	Accommodationhas: <u>2 familiar rooms with 4 individual beds eachroom=8pax;</u> <u>1 familiar room with 6 individual beds, moreadoubleroom=8pax;</u>
Are pillows, sheets and blankets	<u>Y</u>	
Electricity	<u>Y</u>	
Telephone	<u>Y</u>	
Cooking facilities	<u>Y</u>	<u>Akitchen,withfridge,gas,</u>
Washroom	<u>Y</u>	
Toilet	<u>Y</u>	

30 Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

BE : +32 (0)2 888 67 13 FR : +33 (0)3 66 72 90 20 CH : +41 (0)3 25 11 07 31
info@servicevolontaire.org



Shower and bath facilities	<u>Y</u>	
Constant running water	<u>Y</u>	
Hot water	<u>Y</u>	
Mosquito protection needed?	<u>N</u>	
Laundry facilities	<u>Y</u>	
Are meals provided?	<u>Y</u>	<u>The cost of meals are 6€ by person</u>
Can you cater for special diets, ie vegan	<u>N</u>	<u>In Bragança there are supermarkets for all facilities</u>
Are there any particular rules for volunteers to consider, ie no alcohol during the program	<u>Y</u>	

Distances to:	Km
Project work location	<u>30</u>
Supermarket	<u>500mt</u>
Restaurants	<u>500mt</u>
Post office	<u>1000mt</u>
Internet café	<u>500mt</u>
Main road to city	<u>0</u>
Public telephone	<u>0</u>
Local bus or train station	<u>100mt</u>
Doctor	<u>100mt</u>
Hospital	<u>200mt</u>
bar	<u>0</u>

Equipment needed by volunteers:	To be provided by volunteer	Provided by host organisation
Back pack		
Wet weather clothing	<u>x</u>	
Long sleeved shirts		
Long trousers	<u>x</u>	
Wide brimmed sun hat	<u>x</u>	
Work gloves	<u>x</u>	
Sunscreen and sunglasses	<u>x</u>	
Strong work boots. <i>BTCV recommend protective boots with steel toe cap</i>	<u>x</u>	
Sleeping bag and mat		
Mosquito net		
Insect repellent	<u>x</u>	
Personal drink bottle	<u>x</u>	
Towels and a jersey	<u>x</u>	