

Feuille de route SENEGAL

écrite par

Emilie M : emilieeilime@hotmail.fr

volontaire SVI au Sénégal d'octobre et novembre 2010

MISSION DE VOLONTARIAT AU SENEGAL

SOMMAIRE :

I. LE PROJET

1. Journée type
2. Le lieu de vie
3. La famille

II. VIVRE au SENEGAL

1. Se méfier...
2. Attitude dans la rue
3. Se préparer : aux us et coutumes, à la culture.

III. LE VOYAGE

1. Le transport
2. L'argent
3. Vos valises

I. LE PROJET

1. Journée type:

▲ Ecole les matins

Pour se rendre à l'école, un car vient vous chercher avec tous les enfants. Il y a deux départs, les volontaires prennent le deuxième vers 8h15 devant la maison (gratuit). Les cours ont lieu de 8h30 à 10h30 puis de 11h00 à 12h30. Il y a une récréation en milieu de matinée et le car vient chercher les enfants et volontaires vers 13h20. Repas à la maison peu avant 14h.

Il s'agit de l'école franco-arabe Omar Ibn Khatib de Malicounda (village proche de Mbour). Ecole fondée par l'actuelle directrice Aida Ndiaye pour répondre aux besoins d'éducation et de scolarisation d'enfants en difficulté dans les villes de Mbour et Malicounda.

Les volontaires interviennent essentiellement au "jardin d'enfant" qui est en réalité l'école maternelle. Les jeunes élèves n'ont cours que le matin. Avant la récréation les cours ont lieu en français pour les petites et moyennes sections tandis que la grande section reçoit les cours en arabe. Après la récréation les cours sont inversés.

Les élèves de l'école primaire ont cours en français le matin et en arabe l'après-midi.

Pour beaucoup d'élèves du "jardin d'enfant" il s'agit d'une première scolarisation les volontaires sont donc présents pour aider l'institutrice dans son travail. Car les enfants n'ont pas l'habitude d'être présent à l'école ni de respecter des règles de vie en société (plus strictes que celles de la maison ou de la communauté) de plus plusieurs d'entre eux souffrent de carence éducative. Les

volontaires doivent aussi se préparer à rencontrer des enfants "différents"(sourd, déficient intellectuel, amputé...mais de manière assez rare).

En classe vous devrez enseigner les bases du français (les premiers mots de français, en maternelle), les premières règles de politesse, de vie en société et les premières acquisitions scolaires dans toutes les matières. Ne vous inquiétez pas, un programme est prévu et les instituteurs sont là pour vous guider. Ils sont très accueillants et chaleureux. En classe, proposez des idées, faites preuve d'initiative tout en incluant le professeur, cela sera apprécié. Opposez-vous s'il le faut à certaines méthodes d'éducation qui sont très anciennes en proposant pas exemple des punitions plus adaptées qu'un coup de baguette !

Les notions de temps et donc d'horaires sont totalement différents au Sénégal et le stress n'existe pas. Restez-vous mêmes, profitez de chaque instant et de chaque rencontre, acceptez de "perdre" du temps. Et ne vous offusquez pas des nombreux retards dans les rendez-vous.

De la même manière le travail au sein de l'école n'est pas pré-organisé comme en France, il faut se mettre au rythme Sénégalais. Soyez patient et respectez le rythme de chaque enfant lorsque vous les rencontrerez, et ne soyez pas étonnés que certains aient peur de vous (ils ne vous connaissent pas et n'ont pas l'habitude de rencontrer des blancs)

De manière générale, l'ambiance de travail est agréable et détendue. N'hésitez pas à discuter avec les professeurs de toutes les classes qui sont sympathiques et ouverts. Laissez un peu de temps aux enfants qui sauront s'habituer à vous et à vos méthodes. Une fois que vous aurez pris vos marques, vous trouverez le travail à l'école agréable.

^ Repos les après-midi et weekend

L'après-midi vous pouvez vous reposer, participer à la vie quotidienne de la maison et de la boutique, aller à la plage, apporter votre aide dans d'autres associations ou visiter le Sénégal. C'est à vous d'aller vers les autres et de vous présenter. Les sénégalais sont des gens ouverts et chaleureux, les habitants de la maison ont l'habitude des volontaires et vous accepteront facilement. Il est conseillé d'amener un guide touristique et de solliciter la famille d'Aida pour vous emmener aux différents endroits. Cela permet d'éviter les arnaques, d'éloigner les enfants et autres personnes de la rue qui vous solliciteront (pour demander de l'argent le plus souvent) et de faire connaissance avec les membres de la famille.

2. Le lieu de vie :

^ Mbour

La maison dans laquelle vous logerez est située à Mbour, 80 km en dessous de Dakar. C'est une ville en bord de mer qui a un magnifique marché et surtout un marché aux poissons. La plage est située à 10/15 minutes à pieds de la maison, ce qui est très agréable.

C'est une ville comme les autres, avec son marché, ses terrains de sport, les écoles, le lycée et les boutiques... ce qui est le plus surprenant pour des européens c'est la quantité d'écoles. Elles sont très petites et très nombreuses et sont presque toutes coraniques ou franco-arabe. Les nombreuses boutiques sont aussi très petites et ne proposent que des produits de première nécessité. Les magasins (comme nous les connaissons) ne se trouvent que dans les grandes villes ou les sites touristiques. Les plus proches de Mbour sont situés à Saly. Vous pourrez vous y rendre en taxi, ce qui ne coûte vraiment pas cher.

Vous serez surpris par la saleté des rues. En effet, tout le monde jette ses débris au sol et il faut veiller aux excréments de cheval.

Il n'y a que deux grandes routes goudronnées à Mbour, les autres sont en sable. Faites attention à tous les moyens de transport quand vous vous promènerez car les règles de circulation ne sont absolument pas respectées. Vous risquez aussi d'être surpris par la population. Les Sénégalais vivent beaucoup en communauté et sont très fréquemment à l'extérieur. Il y a donc toujours énormément de monde dans les rues.

Sinon, de manière générale cette ville est très agréable à vivre et vous vous habituerez très vite à ce changement de décor.

▲ La maison

La maison de la directrice, chez qui vous serez logé est très grande. Il y a deux étages et un toit où vous pourrez profiter du soleil.

Si vous êtes le seul volontaire à partir vous aurez une chambre pour vous seul avec une salle de bain attenante. La chambre est spacieuse et constituée d'un lit deux places, un ventilateur et une étagère. Les cafards, moustiques et souris seront vos colocataires, mais vous vous y habituerez. Il est conseillé de fermer votre porte à clef en permanence car les vols sont fréquents.

Depuis l'ordinateur du salon vous aurez accès à internet et pourrez envoyer de vos nouvelles à vos proches.

3. La famille :

Les membres de la famille sont très nombreux. Je rappelle que les Sénégalais sont en majorité musulmans et donc polygames, ce qui est le cas de la famille qui vous accueille. La première femme de l'homme de la maison est très gentille. N'hésitez pas à aller vers elle, à discuter. Elle a 6 enfants. Aida est la deuxième femme, elle a 5 enfants. Les enfants ne sont pas tous du même père. Veillez à ne pas être trop intrusif dans vos questions car les Sénégalais n'ont pas les mêmes règles sociétales que les européens.

Vous serez bienvenus dans la famille, néanmoins ne vous attendez pas à ce qu'il y ait toujours quelqu'un pour vous. Cette famille a l'habitude des volontaires et ils continueront à vivre leur quotidien en essayant de vous intégrer au mieux. C'est à vous d'aller vers eux et de les solliciter pour des sorties ou des explications. Méfiez-vous des relations que vous entretiendrez avec les enfants. Les adultes de la maison n'apprécient pas une trop grande proximité entre les volontaires et les enfants du même âge, en particulier entre sexes opposés. Mais vous pouvez lier des amitiés, ne vous inquiétez pas!

Vous rencontrerez beaucoup d'autres personnes une fois sur place. Comme la famille plus élargie, les amis, les professeurs, les "bonnes de la maison" (qui font le repas, le ménage et le linge principalement), les personnes employées à la boutique (une boutique attenante à la maison appartient à Aida, elle y emploie des jeunes filles), la lingère et autres commerçants. Vous leur serez présenté et vous serez toujours accueilli chaleureusement. Les Sénégalais parlent très facilement mais en tant qu'européen on aura toujours tendance à vouloir vous vendre quelque chose. Il faut apprendre à répondre avec tact et toujours négocier les prix! Les portes d'entrée sont toujours ouvertes au Sénégal. N'importe qui peut entrer dans la maison et se servir s'il a faim. C'est la coutume, en respect avec leur croyance. Vous mangerez donc occasionnellement avec toutes ses personnes et la maison ne sera jamais vide. Les notions de partage et d'entraide sont très présentes là-bas et les enfants ne sont pas privilégiés. Ne réagissez pas brusquement aux fonctionnements

des Sénégalais, cela serai très mal pris. Tout comme les critiques sont très mal acceptée. L'ambiance au sein de la maison est bonne de manière général. Vous pouvez être naturel et vous sentir à l'aise. Veiller simplement a vous renseigner et respecter les règles de la maison (par exemple sur les horaires, autorisation de sortie... Ce qui peut surprendre lorsque l'on est majeur). Tout le monde est très gentil et vous repondra avec plaisir. Prenez le temps d'écouter aussi les enfants et de corriger leur français, car toute la famille parle Wolof et ne parlera français qu'en votre présence.

II. VIVREau SENEGAL :

1. Se méfier:

- Dire a tous que vous etes marié si vous souhaitez éviter la "cour" très assidue dont les Sénégalais peuvent faire preuve. Affirmer le mariage même auprès de la famille et des amis si vous voulez ne pas être dérangé. C'est très important!!! Le contraire pourrait vous mettre dans de mauvaises postures car les relations fille/garçon sont rares la bas dans le cadre d'une amitié.
 - N'échanger sous aucun pretexte de l'argent à l'aéroport ou sans Aida. Ne parlez a personne sauf celle qui tient la pancarte avec votre prénom. Beaucoup la liront et vous appelleront, ne pas répondre!
 - Sortez accompagné la nuit et avec vos papiers d'identité. Je n'ai pas connu de danger mais la famille elle même vous le conseillera: ne sortez pas seul la nuit!
 - En dehors de cela il faut se méfier des vols. Vous êtes dans un pays pauvre! et même au sein de la maison, fermez toujours votre porte a clef et vos fenetre, ne mettez pas tout votre argent au même endroit et ne laissez pas trainer vos affaires en dehors de votre chambre!!! même si le Sénégal n'est pas un pays dangereux.
- Cependant ne vous inquietez pas outre mesure, restez simplement vigilant sur votre attitude et vos affaires.

2. Attitude dans la rue:

- Dans la rue les enfants crieront souvent après vous, notamment: "toubab" cela signifie "blanc", il ne faut pas mal le prendre, ceci n'est pas une insulte. Les enfants le font car ils sont surpris de croiser un blanc, ou pour dire bonjour ou réclamer de l'argent. Le mieux est de soit ignorer les cris soit saluer les enfants.
- Pour les sollicitations dans la rue, on vous conseillera simplement d'ignorer les gens, faites le si cela vous convient. Mais peut etre est il preferable de répondre un "bonjour" courtois sans montrer d'avantage d'interet ni poursuivre la conversation. Le mieu est de discuter poliment en faisant comprendre nos intentions (besoin de rien) et sans donner son nom. Agissez comme vous le preferez, en fonction de votre caractère. Dans tout les cas, restez ferme et poli. Et ne vous inquietez pas. Pas besoin de "copiner" avec tout les vendeurs que vous croisera, les enfants de la maison vous présenteront suffisamment d'amis.
- Pas besoin de prendre de sacs spéciaux (ceinture et autres à cacher sous les vêtements) mais veiller constamment a vos affaires et prenez peu d'argent pour vous promener.

3. Se préparer: aux us et coutumes, à la culture...

Retenez bien les points suivants qui sont les plus troublants pour un européen:

- Les sénégalais n'ont pas la même notion de vie privée que les européens. Et c'est surtout "l'espace privé" qui est difficile à trouver car ils vivent en communauté et ont l'habitude de tout partager.
- Vous remarquerez aussi que les bruits sont constants dans la maison.
- Comme évoqué précédemment la famille est polygame et musulmane.
- La langue officielle est le français mais en réalité les sénégalais parlent le Wolof. La langue maternelle est donc le wolof, la langue utilisée pour vivre la religion est l'arabe et la langue officielle, utilisée à l'école et dans les administrations est le français.
- Il faut accepter de manger avec les mains et à plusieurs dans le même plat. Vous mangerez aussi assis par terre. Si vous ne le supportez pas, vous pourrez vous installer à table, mais cela ne sera pas forcément bien perçu.
- Le confort est limité. Vous n'êtes pas chez vous, et vous arrivez dans un pays "pauvre"!
- Ne soyez pas surpris par les nombreuses coupures d'eau et d'électricité. C'est le cas depuis des années.
- Vous devrez découvrir et vous adapter à des visions du monde, de la vie, des relations interpersonnelles, de la religion, de l'argent...très différents des nôtres. Vous apprendrez vite ce qu'il faut et ne faut pas faire. Soyez observateurs, ayez un peu de réflexion et n'hésitez pas à poser des questions.

Le Sénégal est différent des pays européens, a bien des points de vue (culturel, humain, religieux, matériel, culinaire, météorologique etc etc) et ses différences ne peuvent s'expliquer mais simplement être vécues. Le Sénégal est une terre accueillante, le volontariat est une expérience unique et enrichissante alors passez au delà des différences et des points moins "enthousiasmant" et lancez vous dans l'aventure! Restez vous même, naturel, soyez prêt à être surpris, restez ouverts mais surveillez votre comportement et vos paroles (qui peuvent parfois blesser).

III. LE VOYAGE :

1. Le transport:

▲ Pour vous rendre au Sénégal :

Plusieurs compagnies d'avion peuvent vous emmener au Sénégal mais la moins cher semble être "Royal Air Maroc". Avec cette compagnie vous pouvez emmener deux valises de 22kg et un bagage à main de 10kg. Il y a une escale à Casablanca et un repas par trajet.

A la douane, lorsqu'on vous demandera l'adresse notez : Ecole de Malicounda (volontariat) et le gsm d'Aida (77/650 43 54). Si vous souhaitez une adresse pour vos familles, demandez à Aida sa boîte postale.

Lorsque vous sortez de l'aéroport quelqu'un sera là pour vous amener chez Aida et ce à n'importe quelle heure. Ne parlez en aucun cas à d'autres personnes que celle qui tiendra la pancarte à votre nom. Ne répondez pas si on vous appelle par votre prénom sauf si vous voyez vous-même la pancarte.

▲ Sur place :

La famille possède une voiture mais seul le mari d'Aida et le chauffeur de l'école sont autorisés à

la conduire. Si vous souhaitez qu'ils vous emmènent quelque part, ce « service » devra être rémunéré, à vous de négocier. Par ailleurs n'oubliez pas que l'on vient vous chercher à l'aéroport gratuitement mais que le retour est à vos frais (environ 20 000 FCFA, vous pourrez peut être négocier)

A Mbour, vous pouvez prendre le taxi, c'est 100 FCFA par personne pour les taxis « clandestin », 200 FCFA par personne pour les taxis classiques et 50 FCFA par personne pour la charrette pour aller de la maison jusqu'au marché. Vous pouvez utiliser ces moyens de transport pour vous rendre dans d'autres villes bien entendu, le prix varie en fonction de l'endroit où vous vous rendez. Veillez à ne pas vous faire arnaquer.

2. L'argent :

- ⤴ Vous ne pourrez pas échanger vos euros contre des francs CFA en France, retirez de l'argent liquide et échangez le sur place ou prenez une carte bleue visa (Attention aux frais de retrait à l'étranger).
- ⤴ Pour cette mission de volontariat il y a les frais d'inscription à l'association, les mensualités à payer sur place à Aida pour l'école (en réalité : 1/3 pour la nourriture et le logement, 1/3 pour les employés de l'école de Malicounda, 1/3 pour les autres personnes qu'Aida embauche) et les billets d'avion mais il faut aussi prévoir des frais supplémentaires :

- Médicaments comme le « doxipalu » et votre trousse de « secours »
- Les vaccins qui sont assez chers
- Frais de retraits bancaire (élevés hors Europe)
- Appels vers la France (Possibilité d'acheter un téléphone Sénégalais avec une puce Orange ou Tigo et des recharges)

Ainsi que des achats sur place :

- ⤴ Souvenirs
- ⤴ Papier toilette
- ⤴ Eau (10L=1000FCFA; 1,5L=400FCFA)
- ⤴ Fruits et gâteaux
- ⤴ Entrées des lieux à visiter (Pour soi et l'accompagnateur)
- ⤴ Transport (Soi et accompagnateur)
- ⤴ Repas lors des visites (Soi et accompagnateur)
- ⤴ Soirées (discothèques, boissons...)

3. Vos valises:

- ⤴ Pour eux:

Vous pouvez emmener deux valises avec vous dans la soute de l'avion. Il est intéressant d'emmener l'équivalent d'une valise de matériel et cadeaux pour la famille et l'école (c'est utile et ça fait plaisir !) car lors du retour elle sera pleine de vos souvenirs. Pensez à répartir le poids avant de les boucler!

Vous pouvez amener des médicaments, pansements, vêtements et chaussures, jeux, papier et matériel scolaire (craie, ardoise, crayons, jeux d'éveil, peluches...). En réalité tout ce que vous pourrez emmener est utile sur place : de la bougie, aux protections périodiques, à la cartouche d'encre pour imprimante en passant par les magazines peuples et les jouets... Amenez tout ce que vous pensez être utile et que vous obtiendrez gratuitement ou peu cher (sinon achetez des cadeaux sur place, cela fait plaisir et fait vivre la population)

▲ Pour vous:

▲ Habits:

La culture sénégalaise veut que les vêtements ne se portent pas au-dessus du genou alors que les décolletés sont tolérés. En pratique les vêtements "s'européanisent", et vous pouvez tout porter (sauf des choses très courtes surtout dans la maison, je vous rappelle que les Sénégalais sont musulmans en majorité). Quoi qu'il en soit prenez des habits adaptés, plutôt amples et légers.

Shorts (pas mini)

Bermudas

Jupes

Robes

Pantalon de lin

Tee shirt avec et sans manche

Débardeurs

Gros pull et pull léger

K way (saison des pluies)

Maillots de bain

Sous-vêtements et chaussettes

Chaussures confortables pour marcher et surtout des tongs

Sac de linge sale

Lessive en poudre (wipp, brosse à ongle...)

Corde à linge

Pinces à linge

▲ Nuit :

Prévoyez des affaires confortables et adaptées aux températures, un ventilateur est à disposition dans la chambre.

Sac de couchage ou des draps (il y en aura des propres sur le lit à votre arrivée)

Pyjamas

Petit oreiller (avion et maison)

▲ Hygiène:

Serviettes

Gants de toilette

Déodorant
Dentifrice
Brosse à dents
Brosse a cheveux
Elastiques/pinces
Gel douche
Shampoing
Papier toilette

Crème hydratante
Masque hydratant pour les cheveux
Protections périodiques
Mouchoirs
Rasoir
Mousse à raser
Pince à épiler
Coton
Démaquillant,
Gel nettoyant WC et/ou pastilles de javel
Eventuellement parfum et maquillage

▲ Ecrire:

Enveloppes
Feuilles
Carnet d'adresse
"Journal de bord" peut être utile d'écrire et de raconter sa journée (prise de distance vis à vis des évènements et souvenirs pour le retour)

▲ Payer:

Argent pour Aida
Carte de banque électronique internationale
Argent de poche
Sac à main/à dos
Eventuellement ceinture et autres sacoches pour mettre son argent liquide

▲ Soleil:

Crème solaire
Crème après solaire
Huile solaire
Cachets de préparation de la peau au soleil (innéov a de bons résultats)
Baume pour les lèvres
Chapeau/casquette
Lunettes de soleil

⤴ Moustiques et insectes:

Insectifuge anti-moustique
Encens anti-moustique
Moustiquaire (il y en a une sur place)
Spray pour la peau anti moustique
Spray à la citronnelle

⤴ Electronique:

Portable (téléphone compatible avec les puces sénégalaises, possibilité d'en acheter sur place pour environ 20euros)
Chargeur de téléphone portable
Chargeur appareil photo
Chargeur mp3
Clé USB et/ou cartes mémoires
Lampe de poche rechargeable

⤴ Pour vous occuper:

Guide touristique
Livres
Lecteur mp3
Mots fléchés et autres
Jeu de carte (ils n'en ont pas)
Souvenirs de chez soi

⤴ Papiers:

Vous devez avoir certains papiers sur vous en permanence ou du moins à présenter à l'aéroport.
Pas besoin de visa pour le Sénégal, en tout cas si vous partez moins de 3mois.

Passeport

Billets d'avion

Carte visa (carte bleue électronique internationale)

Carnet de vaccination (3 vaccins sont obligatoires pour se rendre au Sénégal)

Assurance rapatriement (Il est conseillé d'éviter les hôpitaux Sénégalais et donc de ne pas prendre d'assurance santé, faites-vous rapatrier s'il vous arrive quelque chose. L'assurance rapatriement est comprise avec certaines cartes électroniques bancaires sinon il y a des agences qui en proposent. Cependant pour les petits bobos (ex: abcès dus à la chaleur) vous pouvez vous rendre dans les dispensaires, Aida vous accompagnera.)

Photocopie des papiers d'identités, cartes et autres billets d'avion (en garder une copie sur soi et en laisser une à sa famille. Pas d'inquiétude excessive, c'est une précaution)

⤴ Trousse de secours et médicaments:

A prendre:

Sparadraps

Bandages

Compresses stériles

Boules quies

Compeed

Thermomètre

Pince à épiler

Petits ciseaux

Antiseptique

Dafalgan (douleur et fièvre),

Motilium (nausées, vomissement et douleur estomac)

Traitement pour le paludisme!!!

Traitement pour les allergies

Traitement des diarrhées

Traitements ophtalmiques (lentilles, sérum physiologique)

Eventuellement:

Pommade cicatrisante et antiseptique

Antibiotique spécifique à large spectre

Ne pas prendre :

de produits de désinfection de l'eau, achetez plutôt des bidons d'eau sur place. L'eau du robinet n'est pas toxique! Mais attention à la "tourista"

▲ A ne surtout pas oublier :

Anti moustique

Papier toilette (ils n'en utilisent pas)

Lampe torche et/ou bougies

Boules quies (pour l'aéroport et/ou la maison)

Cadenas valise (aéroport et maison)

Médicaments et pansements (trousse classique, cachets innéov solaire, paludisme, contraception, magnésium pour les chutes de moral)

Gel nettoyant WC et/ou javel

Volontaire d'Octobre et Novembre 2010

Emilie M