



## LES FICHES PAYS

ASIE &gt; VIETNAM


**Ho Chi Minh Ville**

Dernière mise à jour : Novembre 2014

[Imprimer cette fiche](#)**A savoir**

Il est conseillé avant le départ :

- de consulter son médecin traitant (celui-ci pourra faire l'acquisition de la fiche CIMED complète),
- de contracter une assurance auprès d'une compagnie d'assistance (rapatriement sanitaire). Attention cette assurance n'inclut pas systématiquement une complémentaire santé.  
<http://www.mfe.org/index.php/Thématiques/L-expatriation-de-A-a-Z#R>

Des dossiers sur l'expatriation sont disponibles sur le site de la Maison des Français de l'Etranger à l'adresse  
<http://www.mfe.org/index.php/Portails-Pays>



ZOOM

**Avant le départ****Vaccinations exigées à l'entrée du pays ?****D'un point de vue administratif :**

un certificat de vaccination anti-marielle est exigé à l'entrée du pays, uniquement pour les voyageurs en provenance d'une zone infectée.

**Vaccinations recommandées d'un point de vue médical et basé sur des critères épidémiologiques ?****Systematiquement :**

- Mise à jour des vaccinations incluses dans le [Calendrier vaccinal français](#)

NB : chez les enfants, les vaccinations contre l'hépatite B et la tuberculose peuvent être réalisées dès la naissance et la vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons, dès l'âge de 9 mois.

- Hépatite A\* (pour les enfants : à partir de l'âge de 1 an)

*\* pour les personnes nées avant 1945, ayant passé leur enfance dans un pays en développement ou ayant des antécédents d'ictère, une recherche préalable d'anticorps sériques (Ig G) est justifiée.*

**En fonction de la durée et des modalités du séjour :**

- Typhoïde : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.

(pour les enfants : à partir de l'âge de 2 ans)

- Rage à titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.

(pour les enfants : dès qu'ils sont en âge de marcher)

- Hépatite B : pour des séjours fréquents ou prolongés

- Encéphalite japonaise : *Vaccination contre l'encéphalite japonaise. Actualisation des recommandations" 20 septembre 2013*

<http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=381>

Il est conseillé de réaliser toutes les vaccinations nécessaires avant de partir, car une fois sur place on peut rencontrer des difficultés d'approvisionnement.

**En fonction de la saison et des facteurs de risques individuels :**

- Grippe : Pour tous les adultes et enfants (à partir de 6 mois) faisant l'objet d'une recommandation dans le calendrier vaccinal français, participant à un voyage notamment en groupe, ou en bateau de croisière.

**Commentaire :****Disponibilité des vaccins sur place ?**

**Fièvre jaune: (Si oui, adresse d'un centre de vaccination) :** Stamaril. Centre de vaccination des CHU, dispensaire de l'aéroport de Paris. A Ho Chi Minh Ville : Trung Tâm Kiểm Dịch Y Tế Quốc Tế, 40 Nguyen Van Troi, Q. Phu Nhuan

**Diphthérie** : oui.

**Hépatite A** : oui.

**Hépatite B** : oui.

**Méningite** :  
Méningo A+C.

**Poliomyélite** : vaccin inactivé injectable combiné, vaccin oral vivant atténué, de fabrication locale.

**Tétanos** : oui sous forme monovalente et combinée.

**Typhoïde** : oui, injectable.

**Vaccins antirabiques (cf.chap Rage)** : oui.

**Autres** :

encéphalite japonaise : vaccin chinois . ROR . Antigrippe . Antipneumococcique, . anti-hemophilus.

Sérums disponibles: antitétanique, antirabique (seulement dans les 3 Instituts Pasteur du Pays).

**\* VOYAGER A L'ETRANGER AVEC UN ANIMAL DE COMPAGNIE :**

Des informations sur les conditions propres à chaque pays, les mesures sanitaires et les précautions à prendre sont accessibles sur le site internet de [l'Ecole Nationale Vétérinaire d'Alfort](#)

**Remarque :**

Il est préférable de réaliser toutes les vaccinations nécessaires avant de partir, car une fois sur place on peut rencontrer des difficultés d'approvisionnement.

**Remarque :**

## Conditions de vie locale

### Climat – météo

**Type de climat** : tropical humide avec une saison sèche (de novembre à mai) et une saison des pluies (mousson de juin à octobre).

**Altitude** : de 20m à 50 m.

**Tableau du Climat :**

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc
T° maxima moyenne	31,6	32,9	34	34,6	33,4	32,2	31,4	31,5	31,2	31	30,9	30,7
T° minima moyenne	21	21,9	23,5	24,9	24,7	24,1	23,9	24	23,8	23,6	22,8	21,6
Hygrométrie en %	72	70	70	72	79	82	83	83	85	84	80	77
Pluviométrie en mm	7,4	2	9,5	44,8	160	276	294	277	316	280	120	28,6

### Distribution électrique – climatisation – chauffage

**La distribution électrique est-elle assurée régulièrement ? :**

elle est régulière, surtout dans les grandes villes . mais on remarque de nombreuses coupures durant toute l'année.

**Nécessité d'un groupe électrogène ? :**

L'usage d'un groupe électrogène n'est pas nécessaire.

**La climatisation est-elle d'usage courant dans les locaux de travail ? Dans les habitations ? :**

elle est courante dans les grands magasins ou les entreprises importantes ainsi que dans les habitations des expatriés, mais elle est moins fréquemment utilisée chez les vietnamiens.

**Le chauffage est-il nécessaire ? :**

Le chauffage n'est pas indispensable.

### Téléphone

**Les relations téléphoniques sont-elles faciles en ville ? Dans le pays ? :**

Les relations téléphoniques sont bonnes en ville et dans tout le pays.

**avec la France ? :**

Les appels vers la France se font sans problème. Depuis les téléphones fixes composer le 171 avant l'indicatif et le numéro de téléphone permet d'obtenir un tarif avantageux.

**Le téléphone cellulaire est-il utilisable ? :**

il est utilisable dans de nombreuses zones du pays et même à la campagne pour des appels nationaux ou internationaux.

## Alimentation

### Eau ?

#### Peut-on boire sans précaution l'eau du robinet ? :

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet. Même chlorée, l'eau du robinet reste riche en métaux lourds (plomb, mercure, cyanure...) qui ne peuvent être éliminées de l'eau par des moyens individuels.

L'eau du robinet peut être utilisée pour la toilette, le brossage des dents, la vaisselle et le lavage des aliments.

Préférer l'eau en bouteille pour la cuisson des aliments.

### Alimentation des nourrissons

#### Trouve-t-on régulièrement du lait pour les nourrissons ? Si oui, de quelles marques ? :

On trouve facilement du lait pour les nourrissons. Marques les plus fréquentes : Nestlé, Guigoz, Nidal + marque locale (Vinamilk).

#### Recommandation concernant le lait pour nourrisson :

Bien vérifier sur place l'origine et la qualité du lait d'importation.

## Principaux risques sanitaires dans le pays

### Paludisme ?

#### Y a-t-il du paludisme sur place ? :

Le paludisme est présent dans le pays.

**Quelles sont les zones impaludées ? :** prédominance sur les Hauts Plateaux du Sud-ouest et du Centre, ainsi que dans les régions forestières frontalières avec le Cambodge et le Laos. Zones côtières épargnées, sauf extrême sud du Delta (Ca Mau). Pas de paludisme à Ho Chi Minh Ville.

#### Trouve-t-on des moustiquaires ? Des produits d'imprégnation ? :

On trouve facilement des moustiquaires et des produits d'imprégnation. La plupart des hôtels sont d'ailleurs pourvus de moustiquaire.

#### Niveau de Résistance selon classification Française :

groupe 3, zone de forte chloroquinorésistance.

### Rage ?

#### La rage animale existe-t-elle ? :

La rage animale existe dans ce pays.

#### Important :

La rage est une maladie cosmopolite qui peut atteindre tous les animaux (chien, chat, renard, singe, chauve-souris, raton laveur,...).

Le virus, présent dans toutes les sécrétions de l'animal (salive, larmes, urines, selles) se transmet par morsure, griffure ou léchage d'une peau excoriée ou d'une muqueuse.

En cas d'exposition au risque de contamination :

- Les premiers soins consistent à laver la plaie avec de l'eau et du savon, à la rincer abondamment et à appliquer dessus un antiseptique.
- La vaccination (et au besoin sérothérapie) post exposition DOIT ÊTRE DEBUTÉE RAPIDEMENT ET BIEN SUIVIE.

Des conseils pour ne pas ramener pas la rage dans vos bagages, consulter le site internet du [Ministère de l'Agriculture et de la pêche](#)

#### Trouve-t-on sur place du vaccin à usage humain produit sur culture cellulaire ? :

On trouve facilement sur place du vaccin à usage humain produit sur culture cellulaire.

**Où doit-on se rendre pour recevoir un traitement après exposition :** à l'Institut Pasteur - 167, rue Pasteur - Tél. 3.823.03.52.

### Sida ?

#### A l'entrée dans le pays, des tests sérologiques de dépistages de l'infection par le VIH sont-ils exigés ? Si oui, les tests faits en France sont-ils acceptés ? :

Aucun test de dépistage sérologique de l'infection par le VIH n'est exigé à l'entrée du pays. Sauf pour le personnel médical. Les tests faits en France sont acceptés sur place.

#### Existe-t-il un dépistage systématique des donneurs de sang ? :

Les donneurs de sang font l'objet d'un dépistage systématique du VIH. Chiffres donnés par l'ONUSIDA sur le site [www.unaids.org](http://www.unaids.org) entre 180.000 et 470.000 personnes infectées  
décès annuels dus au Sida : 20.000

#### L'utilisation correcte du matériel à usage unique est-elle systématique ? :

Le matériel à usage unique (seringues, etc.) est correctement utilisé.

**Trouve-t-on des préservatifs fiables sur place ? :**

On trouve des préservatifs. Les principales grandes marques sont disponibles, mais il est recommandé de les acheter dans une pharmacie agréée afin d'éviter les produits contrefaits.

**Autres risques sanitaires prédominants**

**Particularités du pays :** Des cas de grippe aviaire sont régulièrement signalés dans le pays (109 cas dont 52 décès dénombrés sur la période 2003- février 2009).

**Remarque****La médecine au quotidien****Commentaires généraux****Y a-t-il des médecins exerçant en clientèle privée ? :**

Il existe des médecins exerçant en clientèle privée.

**Les médecins hospitaliers peuvent-ils avoir une clientèle privée à l'hôpital ? En cabinet ? :**

les médecins hospitaliers ne reçoivent pas de clientèle privée à l'hôpital, mais très nombreux sont ceux qui reçoivent une clientèle privée à leur cabinet le soir.

**Proportion approximative de médecins parlant français :** 1/6 des médecins de plus de 50 ans et ceux ayant bénéficié des programmes de coopération avec la France (de 30 à 40 ans) : stage de "faisant fonction d'interne" dans les hôpitaux français, ainsi que certains médecins formés au Centre Universitaire de Formation (CUF).

**Où les médecins ont-ils en général fait leurs études ? :**

au Vietnam, en Russie, en France pour certains plus âgés.

**Combien de médecins français ? :** une vingtaine.

**Où exercent-ils ? :**

Centre Médical International (CMI), SOS Clinic, Hôpital Franco-Vietnamien, Diag Center...

**Quel est leur statut ? :** médecins salariés des structures privées internationales, généralistes et spécialistes.

**Commentaire :**

Toutes les informations pratiques sont disponibles au consulat ou sur le site internet du consulat.

**Tableau des médecins****Médecins habituellement consultés :**

Discipline Nom Prénom Adresse du cabinet Téléphone	Pays de Formation	Nationalité Langues parlées	Fonction hospitalière	Autres remarques
PEDIATRE Dr. NGUYEN CONG VIEN  Centre Médical International CMI 1 Han Thuyen Q1 Tél. 3827 23 66	Faculté de HO CHI MINH VILLE	vietnamienne - français, anglais	Pédiatre	ancien stagiaire des hôpitaux français. Se déplace au domicile des patients
Médecin généraliste Dr Landrin Centre Médical International CMI 1 Han Thuyen Q1 Tél. 3827 23 66	France	Français, anglais		Consultations spécialisées sur rendez-vous. Service de garde assuré par des médecins vietnamiens. Médecin français joignable par téléphone.
Cardiologue Dr. Forton Médecine interne et Métabolique Dr Cuchet	France	Vietnamien, français, anglais		Consultations spécialisées sur rendez-vous.