



1^{er} épisode

Le shooter propre

Avec le soutien de la Communauté française de Belgique
et de la Commission communautaire française



⇒ Reductiendesrix:
petite amie de Jemefix



⇒ Demerdox



⇒ Jemefix:
petit ami de Reductiendesrix

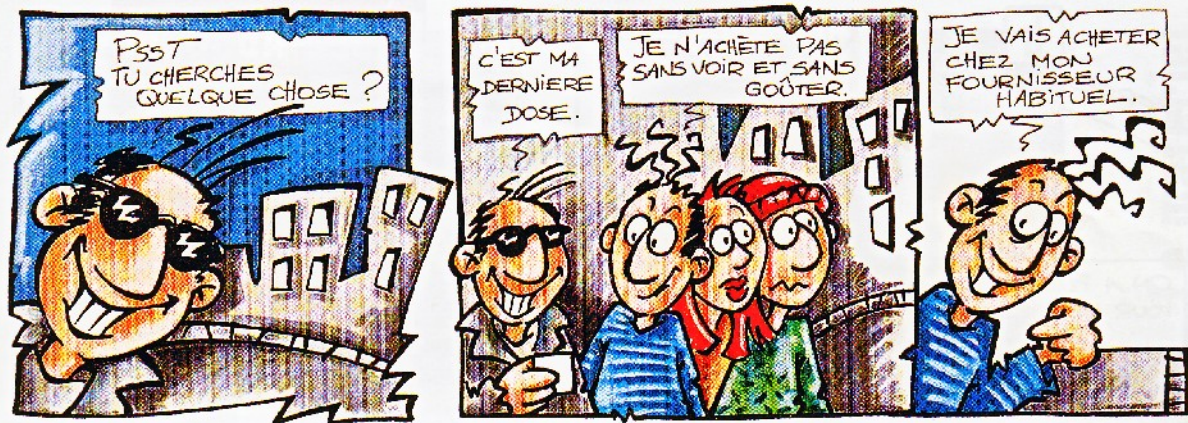
[Tranches de vie]



LA QUALITÉ DES PRODUITS

❶ En Belgique la production, la possession, la vente et la consommation en groupe d'héroïne, de cocaïne, de «speed» sont interdits. Il n'y a donc **PAS DE CONTRÔLE DE QUALITÉ** de ceux-ci. Nous n'avons pas d'information sur la teneur des produits achetés au marché noir, donc sur la nature exacte des drogues consommées dans notre pays.

De même l'injection, même avec un produit pur, est une pratique à risques. Les conseils qui vont suivre sont donc des conseils de **limitation des risques**.
As-tu pensé à la fumette!



Les préliminaires

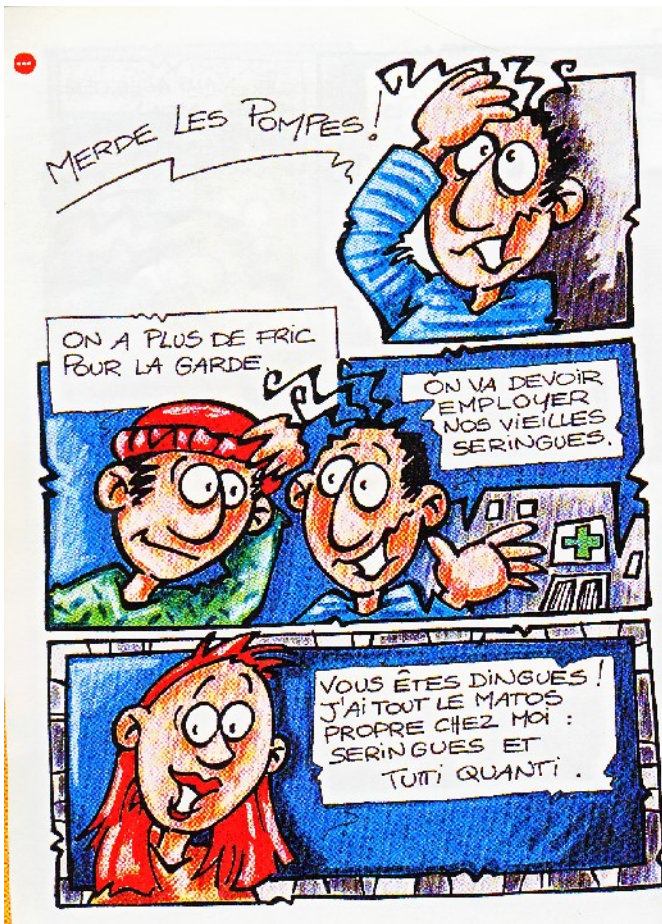
- ① Avoir un fournisseur habituel te permettra de connaître plus ou moins la qualité de ce que tu consommes et de **NE PAS GALÉRER AU DERNIER MOMENT** pour trouver ton produit.
- ② Quand tu te fais avoir, mieux vaut râler un bon coup que de consommer un produit qui, de toute façon, n'aura pas d'effets sur toi et donc te mettra encore plus en colère.
- ③ Comme on ne connaît jamais la teneur en héroïne, cocaïne etc... des produits vendus dans la rue, **testes-en d'abord une petite quantité**, cela peut t'éviter une OD.

Il faut tester quand

- tu changes de dealer
- tu changes de ville
- tu trouves que la poudre n'a pas un aspect habituel
- tu as arrêté ou consommé moins pendant quelques semaines.

- ✶ **Ne t'injecte pas quand tu es seul.** Tu pourrais avoir besoin d'aide en cas de problème, mais ne partage jamais tes seringues afin d'éviter les risques de transmission du sida, des hépatites ou de maladies analogues.
- ✶ **Prends ton temps:** trouve un **endroit tranquille** pour t'injecter de manière à éviter abcès et risque d'infections.





RÈGLE ABSOLUE

**NE JAMAIS PARTAGER
LE MATÉRIEL D'INJECTION
[NI LA SERINGUE,
NI LA CUEILLÈRE, NI L'EAU,
NI LE FILTRE, NI LE GARROT,...].
LA TRANSMISSION DES VIRUS
DES HÉPATITES ET DU SIDA
SE FAIT ÉGALEMENT
PAR LE MATÉRIEL D'INJECTION,
ET PAS SEULEMENT
PAR LA SERINGUE.**

a
Si tu consommes ailleurs que chez toi, apporte ton propre matériel.

e
NE GARDE PAS ET NE RÉUTILISE JAMAIS LES COTONS FILTRES. ILS DEVIENNENT VITE PORTEURS DE GERMES ET DE POUSSIÈRES. UTILISÉS PAR QUELQU'UN D'AUTRE, ILS PEUVENT EN PLUS TRANSMETTRE LE VIRUS DU SIDA OU DE L'HÉPATITE.

f
ATTENTION, PRUDENCE!
changer uniquement l'aiguille ne protège pas des infections.

b
Achète tes seringues de préférence en journée, ou va dans un comptoir d'échange de seringues.
Cela t'évitera de galérer la nuit ou de te retrouver dans des situations de partage dans l'urgence et le stress.

c
Sers-toi uniquement d'une CUILLÈRE (OU RÉCIPIENT) NETTOYÉE ET DÉSINFECTÉE.
Ne prélève pas le produit d'une cuillère collective, car du sang et des virus peuvent passer d'une seringue à l'autre.

d
Utilise de l'eau stérile ou courante. Ne la prélève PAS D'UN RÉCIPIENT COMMUN, car il suffit qu'une personne ait rincé sa seringue avant toi, pour que tu risques d'être infecté par les virus du sida ou des hépatites (du sang peut être dilué et invisible).



Le matériel

oâbed

POUR PRÉPARER LE PRODUIT

- ⇒ Une poudre fine facilite l'injection. Écrase bien tous les grains ou cailloux contenus dans le produit que tu veux injecter.
- ⇒ Dilue la poudre avec **un peu d'eau stérile** (ou à défaut de l'eau minérale).
- ⇒ Utilise de l'**ACIDE CITRIQUE OU ASCORBIQUE** pour dissoudre l'héroïne. Avec le citron [en fruit ou en concentré] le risque d'infection est important : phlébites, abcès, septicémies, endocardites..., bref des maladies demandant des traitements lourds et chers.
- ⇒ Pour filtrer le produit, mets un **filtre de cigarette neuf et propre** au bout de l'aiguille et fais passer la solution au travers.
- ⇒ Tu peux trouver l'ensemble du matériel nécessaire à une injection stérile dans les **COMPTOIRS D'ÉCHANGE DE SERINGUES**; leurs adresses sont reprises au dos de la brochure.

AVANT LE SHOOT

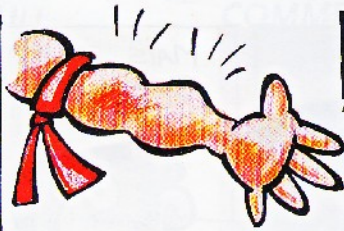
- 1 lave-toi les mains à l'eau et au savon;
- 2 désinfecte l'endroit où tu vas t'injecter avec de l'alcool à 96% ou un désinfectant (Hibitane...) ou encore mieux un Sterets® (coton désinfectant) afin de ne pas t'injecter des microbes.

COMMENT SHOOTER

- ⊗ Prépare un garrot et cherche calmement une veine pour injecter. Cette recherche préliminaire **dans le calme** est importante pour ne pas se faire 36 trous, s'énerver et s'abîmer les veines.
- ⊗ Ejecte les bulles d'air hors de la seringue.
- ⊗ Oriente l'aiguille, la partie biseautée vers le haut.
- ⊗ rentre l'aiguille **dans le sens de la circulation du sang** (dans les veines, le sang circule des doigts vers les épaules, des orteils vers le ventre) cela évite les hématomes.
- ⊗ Vérifie que tu es **bien dans la veine** (au moyen d'une **tirette**), contrôle l'arrivée du sang.
- ⊗ Si l'aiguille est bien dans la veine, desserre ton garrot et injecte doucement. Garder son garrot pendant l'injection peut abîmer une veine.
- ⊗ **Injecter trop rapidement augmente les risques d'overdose.**
- ⊗ Petit rappel, ni le citron, ni la salive ne sont désinfectants. Ils sont porteurs de millions de germes.



HÉ ! JE NE SENS RIEN
ET J'AI MON BRAS QUI
GONFLE. J'AI RATÉ
MA VEINE.
JE VAIS M'EN PRÉPARER
UN AUTRE !



STOP !
IL VAUT MIEUX
SOIGNER CELA
TOUT DE SUITE !

J'EN AI MARRE
OÙ EST-CE
QUE JE
POURRAIS BIEN
ME FIXER ?

FAIS GAFFE
ET REGARDE
PLUTÔT
OÙ TU NE
DOIS SURTOUT
PAS
TE FIXER !



Les tuiles et pépins divers

8

où tu peux, où tu n'peux pas!

Tu peux alterner les endroits d'injections

ça va pas (dans) la tête!

Danger

Oh! Oh!
very bad idea!

Les coups en dessous de la ceinture, c'est pas le pied!

ok, si l'aiguille est fine et si tu n'as pas de bagues

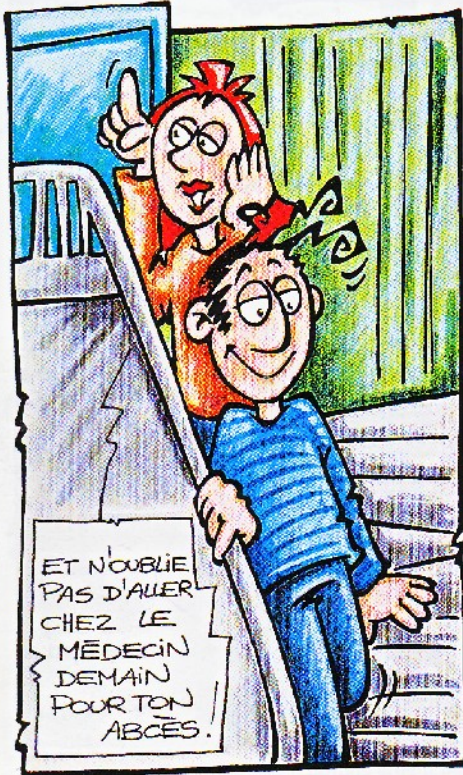


- ⦿ L'abcès est une poche de pus sous la peau qui se signale par une petite boule rouge et dure à l'endroit du fix.
- ⦿ Si du pus apparaît, **N'APPUIE PAS DESSUS**: tu risques d'étendre l'infection.
- ⦿ Consulte le plus vite possible un médecin pour voir s'il n'y a pas lieu de prendre des antibiotiques afin d'éviter que l'infection s'aggrave et de risquer une septicémie (infection généralisée du sang).
- ⦿ Il est impératif de **RESPECTER LA DURÉE DE PRESCRIPTION DES ANTIBIOTIQUES**, même si tu as l'impression d'être guéri, sinon tu risques de rechuter et d'avoir en toi des microbes résistants aux antibiotiques.

⦿ L'injection de médicaments écrasés et de méthadone provoque souvent des abcès, des nécroses et des dépôts dans les poumons.

⦿ Les injections régulières de cocaïne provoquent une inflammation de la paroi des veines ainsi que des risques de thromboses graves. La cocaïne étant un anesthésique local, si tu t'injectes à côté de ta veine, tu ne le sentiras pas. Donc prudence et tirette afin de bien vérifier que tu injectes au bon endroit.

- ⦿ Ne te pique pas dans un endroit qui est déjà infecté, rouge, chaud, gonflé ou sur un abcès, un hématome ou une plaie.
- ⦿ Choisis de préférence le pli du coude ou l'avant bras comme point d'injection.
- ⦿ Ne t'injecte pas plusieurs fois de suite au même endroit.



Et après

Veille toujours à rapporter les seringues usagées dans un **comptoir d'échange** ou à les jeter de manière «safe»:

- ✚ En les jetant dans un récipient comme une canette de Coca et en pliant celle-ci afin que les éboueurs ne se piquent pas.
- ✚ Avec le tri sélectif des poubelles, ne jette pas ces canettes dans les poubelles destinées au métal et au plastique à recycler.

10



Afin de limiter les risques au niveau sexuel:

- ❶ Il est fortement conseillé de **METTRE TOUJOURS UN PRÉSÉRATIF** avant le contact entre le pénis ✚ les muqueuses du vagin, ✚ les muqueuses de l'anus.

Le contact direct est à proscrire

entre le sperme ✚ le vagin
✚ l'anus

ou

entre le sang des règles ✚ la bouche.

- ✧ En cas de pénétration anale ou de sécheresse vaginale, utilise un **LUBRIFIANT À BASE D'EAU** en plus du préservatif afin de faciliter la pénétration
- ✧ Sous l'effet de certains médicaments et de certaines drogues (l'héroïne, par exemple), les règles peuvent s'arrêter; mais tu risques toujours d'être enceinte. Songe à la contraception.
- ✧ S'il t'arrive de te prostituer, n'oublie pas qu'un client peut t'infecter. Exige toujours l'utilisation d'un préservatif, même s'il exerce des pressions financières importantes.



ce document a été réalisé avec l'aide d'usagers de drogues du réseau des intervenants liégeois et de l'annuaire que nous remercions pour leur collaboration.

Le but de cette brochure n'est pas d'encourager ou ni de décourager la consommation de drogues mais de donner une information correcte aux consommateurs pour un usage à moindre risque.

Éditeur responsable: Fabienne Hariga,
Modus Vivendi, avenue Émile de Béco 67, B- 1050 Bruxelles
Pour commander des brochures: écrivez à
Modus Vivendi, avenue Émile de Béco 67, B- 1050 Bruxelles
Ou par fax au 02 644 21 81
D/2005/8826/1 - Juin 2005

Adresses utiles

«COMPTOIRS D'ÉCHANGE» DE SERINGUES EN COMMUNAUTÉ FRANÇAISE DE BELGIQUE

Bruxelles

LAIRR

Rue Stephenson 96 - 1000 Bruxelles
T 02 215 89 90

C.L.I.P.

Chaussée de Forest 42 - 1060 Bruxelles
T 02 539 10 45

Charleroi

LE COMPTOIR asbl

Rue de Montigny 88 - 6000 Charleroi
T 071 63 49 93

LE COMPTOIR DE CHÂTELET (BOUFFIOLX)

Rue Jules Destrée 19 - 6200 Châtelet
T 071 24 47 04

Dinant

DESTINATION

Rue Barré 2 - 5500 Dinant
T 082 22 85 43

Liège

ACCUEIL-DROGUES

Rue Saint Jean-en-Isle 15 - 4000 Liège
T 04 221 21 14

START

Rue Montagne Sainte Walburge 4a - 4000 Liège
T 04 224 63 09

LE «LIEUX-DIT»

Rue Saint-Lambert 84 - 4040 Herstal
T 04 248 48 11

SIAJeF

Rue Maghin 18 - 4000 Liège
T 04 227 68 76

Arlon

ACTOLUX

Rue des capucins 20 - 6700 Arlon
T 063 45 70 70

A Bruxelles (DUNE: 0494 16 40 51),
Charleroi (Carolo-Rue: 0474 31 46 09)
et à Liège (Relais Social: 0497 35 01 23,
ICAR Wallonie: 0496 95 40 23),
des travailleurs de rue pratiquent
l'échange de seringues, principalement
dans le centre ville.

Dans les régions de Bruxelles, Charleroi,
Namur, Mons, Chimay, Couvin et autres...
certaines pharmacies vendent des kits
d'injection «Stérifix» au prix conseillé
de 50 cents. A Liège, certaines pharmacies
pratiquent l'échange de seringues,
pour connaître les officines participantes,
contacte l'APPL: T 04 342 31 40

Besoin d'information

- A propos des drogues - Ligne d'écoute
24h/24h à Infor-Drogues: T 02 227 52 52
- A propos du Sida - Ligne d'écoute
24h/24h à Télé-Accueil: T 107