

La check-list du volontaire SVI

Se préparer → Faire sa valise

SACS

Sac à dos principal	
Petit sac annexe (excursions)	
Cadenas	
Sacs plastiques (si autorisés)	
Sac banane (papiers importants)	

LOGEMENT

Sac de couchage/couverture de survie	
Moustiquaire	
Oreiller, draps (si nécessaires)	
Adaptateur (si nécessaire)	
Lampe de poche	
Boules Quies	

VÊTEMENTS

Vêtements de sport	
Veste imperméable/Coupe-vent	
Casquette/Bonnet, gants	
Pyjama décent	
Chaussures de marche	
Chaussures légères ou chaudes	
Serviettes de bain	
Paire de lunettes de rechange/de soleil	

PHARMACIE

Anti-moustique	
Crème solaire	
Crème contre les brûlures (Biafine)	
Pansement (classique et pour les ampoules)	
Désinfectant	
Antidiarrhéique	
Carnet de vaccination	
Fiche de groupe sanguin	
Médicaments prescrits (+ prescription)	
Médicaments habituels	
Préservatifs & pilules	
Épingles de sûreté	
Pommade contre les démangeaisons	
Thermomètre	

LES PETITS PLUS

Téléphone portable débloqué pour l'international	
Boussole/GPS	
Montre/Réveil	
Appareil photo/Caméra/Clef USB	
Gourde	
Couteau suisse	
Chargeur/Piles	
Cartes à jouer/Dés	
Carnet de voyage, journal de bord, stylo	
Livres	
Guide pays	
Dictionnaire/Lexique	
Papier toilette	
Colsons	
Cadeau de bienvenue	
Photos du quotidien à partager	

TROUSSE DE TOILETTE

Brosse à cheveux	
Brosse à dents/Dentifrice	
Rasoir	
Serviettes hygiéniques/tampons	
Gel antibactérien	
Lingettes nettoyantes	
Lessive	
Déodorant	
Coton/Cotons-tiges	
Coupe-ongles	
Pince à épiler	

DOCUMENTS

Argent liquide	
Cartes bancaires débloquées pour l'international	
Carte d'identité	
Passeport (valable encore 6 mois après la date de retour)	
Photocopie des pièces d'identité (+ copie numérique)	
Photos d'identité	
Feuille de route (sur soi et dans les bagages)	
Carte d'assurance maladie	
Carnet de santé (certificat de vaccination international)	
Passeport santé (langue du pays de destination)	
Permis de conduire (international, si nécessaire)	
Plan	
N° d'urgence (assurance, ambassade, SVI, partenaire, banque, famille/amis)	