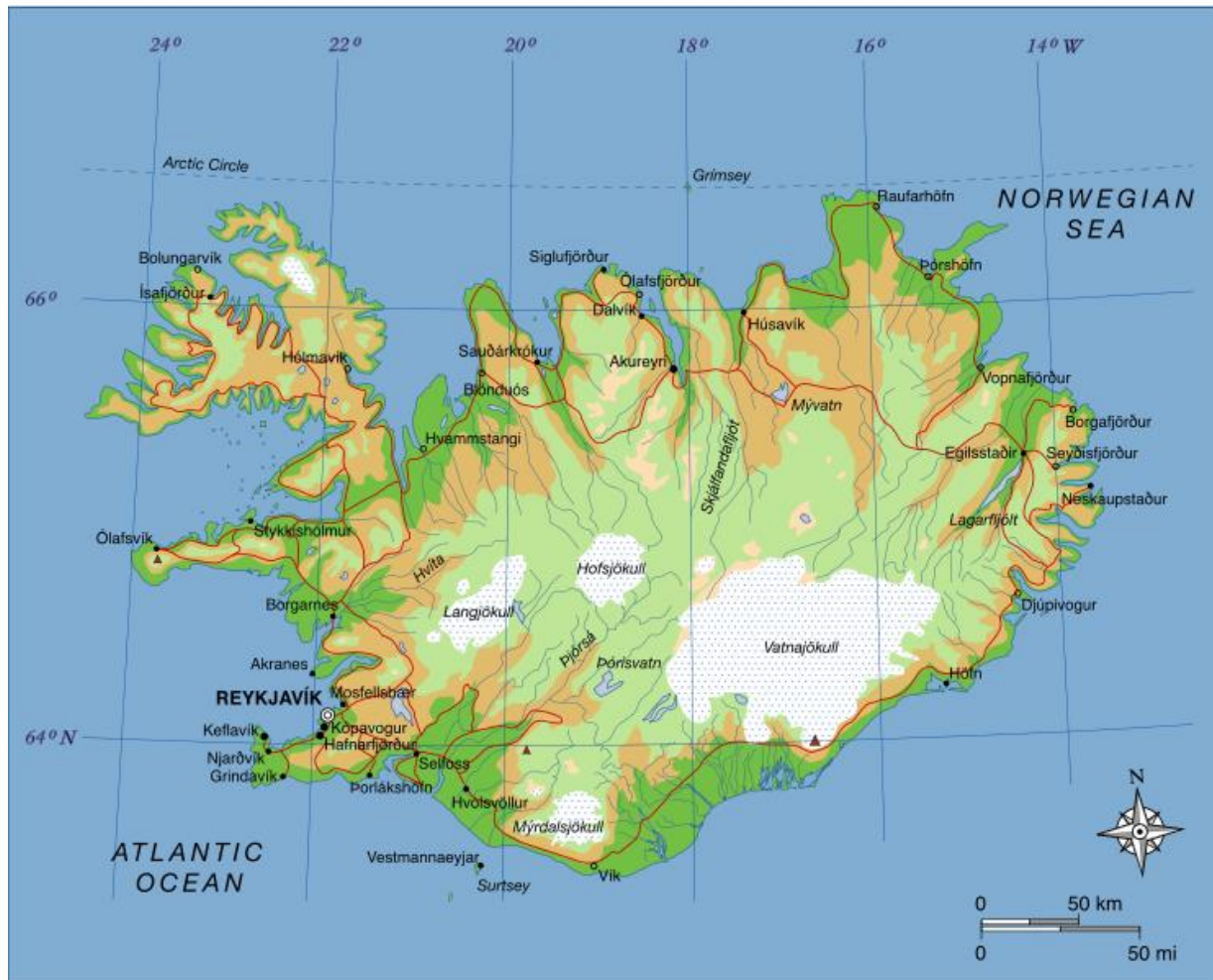


Islande : SEEDS

Table des matières

1	Présentation de l'Islande	3
1.1	Climat et géologie	3
1.2	Coutumes et traditions	3
1.3	Religion.....	3
1.4	Arts.....	4
1.5	Cuisine.....	4
1.6	Langue.....	4
2	Présentation de l'organisation.....	5
2.1	Informations générales.....	5
2.2	Projets et activités.....	7
3	Informations complémentaires	8
3.1	Frais de participation	8
3.2	Assurance	9
3.3	Conditions de participation.....	10
3.4	Logement à Reykjavik	11
3.5	Langue.....	13
3.6	Âge	14
3.7	Se rendre en Islande	14
3.8	Date d'arrivée et de départ.....	16
3.9	Se déplacer.....	16
3.10	Transport intérieur (Minibus)	17
3.11	Passeports, visas et douanes	17
3.12	Banques et bureaux de change.....	17
3.13	Internet et téléphone.....	18
3.14	Sites web utiles	19



[Le SVI : qu'est-ce que c'est ? Cliquez ici](#)

[Intéressé par un projet ? Cliquez ici pour l'inscription](#)

Attention aux délais d'inscription : postuler un mois à l'avance pour les projets en Europe (excepté la Russie), et deux mois à l'avance pour les projets ailleurs dans le monde.

1 Présentation de l'Islande

1.1 Climat et géologie

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, il ne fait pas un froid extrême en Islande. Si les températures moyennes avoisinent 0°C en hiver, la pluie et le vent sont plus à craindre, le temps étant particulièrement variable.

Il ne faut plus présenter le caractère volcanique de l'Islande. Le territoire islandais compte à peu près 25% de champs de lave et il s'agit de la plus grande île volcanique au monde. Ce volcanisme fournit aux Islandais de l'eau chaude et un chauffage bon marché et peu polluant.

1.2 Coutumes et traditions

Il est de coutume de retirer ses chaussures en entrant dans une maison.

Dans les piscines, il ne faut pas être trop pudique. En effet, les vestiaires sont communs (non mixtes) et il est obligatoire de se doucher dans son plus simple appareil avant d'entrer dans l'eau. Dans les sources chaudes, il est impératif d'éviter le shampoing et le savon afin de ne pas polluer : les Islandais accordent énormément d'importance à la préservation de leur environnement.

1.3 Religion

L'Islande s'est convertie au christianisme en l'an 1000 et au luthérianisme en 1550. Aujourd'hui, environ les trois quarts de la population pratiquent cette religion.

Malgré le modernisme du pays, la croyance en des forces surnaturelles reste bien présente dans les esprits. Ainsi, il n'est pas rare qu'une route soit détournée de son tracé initial afin de ne pas déranger le territoire d'elfes, lutins, etc.

1.4 Arts

L'Islande peut compter sur une littérature importante, ancienne et moderne. Les Eddas, récits mythologiques et épiques, et les sagas, récits en prose de la vie d'un personnage important de l'histoire islandaise, constituent le fondement de la littérature du pays.

Au XXe siècle, il faut citer Halldór Laxness, prix Nobel de littérature en 1955, qui a énormément écrit sur l'Islande et ses habitants.

1.5 Cuisine

S'il est possible de trouver un peu de tout et beaucoup de fast-foods en Islande, il y a néanmoins quelques plats typiques qui méritent d'être mentionnés.

Parmi les produits laitiers, il y a tout d'abord le *skyr*, fromage blanc très épais, puis le *súrmjólk*, une sorte de lait fermenté. Au niveau des plats, le mouton tient une place d'honneur avec le poisson. Citons ainsi le *sild*, hareng mariné, le *gravlax*, saumon cru mariné, et le *hangikjöt*, agneau fumé.

Parmi les principales boissons en Islande, il faut citer la bière, la vodka et le *brennivín*, alcool de pomme de terre parfumé au carvi (même famille que l'anis) et surnommé « mort noire ».

1.6 Langue

La langue islandaise provient du norrois, langue ancienne qui a donné aussi le norvégien, le suédois et le danois. Cependant, à la différence des autres langues, l'islandais est la langue qui se rapproche le plus du vieux norrois. En effet, elle n'a presque pas évolué depuis le Moyen-Âge, ce qui permet aux Islandais de lire presque dans la langue même de vieilles sagas datant du XIIIe siècle !

2 Présentation de l'organisation

2.1 Informations générales

Notre partenaire SEEDS en Islande a vu le jour en 2005. Notre partenaire SEEDS est membre du Conseil Icelandic National Youth Council, de l'association Icelandic Environment Association (LANDVERND), du réseau d'échanges de volontaires Senior European Volunteers Exchange Network, de l'Alliance of European Voluntary Service Organisations et du Service Civil International.

Cette ONG à but non lucratif entreprend des projets sociaux, culturels et environnementaux à travers l'Islande. Ces projets visent à promouvoir la protection et la sensibilisation environnementales, la compréhension interculturelle et la paix. Les projets permettent aux volontaires non seulement de vivre, apprendre, comprendre et découvrir, mais aussi de collaborer avec d'autres volontaires à la culture et au milieu social différents.

Tout au long de l'année 2016, notre partenaire a entrepris 122 projets différents un peu partout en Islande, a accueilli plus de 1000 volontaires issus de 55 pays différents qui ont pris part aux activités à raison d'un total de 100.000 heures ! De plus, SEEDS a développé des projets de protection de l'environnement ainsi que d'autres activités liées aux arts, aux cultures, aux festivals et événements sportifs.



SEEDS a pour objectif d'habiliter toute personne, quels que soient son âge, sa culture et son milieu social ; de l'informer sur le monde dans lequel nous vivons ; de jouer un rôle clé actif dans le développement futur de ce monde.

Les volontaires accomplissent différentes tâches : recherche écologique, arracher des mauvaises herbes, tracer des chemins de randonnée, nettoyer le rivage, reboiser, activités de contrôle de l'érosion ainsi que la construction ou la rénovation de monuments inscrits dans le Patrimoine du pays et de centres communautaires.

La plupart de leurs volontaires sont désireux de découvrir le pays et de l'aborder sous un autre point de vue en interagissant avec la population locale tout en prenant consacrant leur temps dans des projets particuliers et participant aux besoins de l'organisation hôte.

Les volontaires, communautés et écosystèmes bénéficient fortement de ces projets. En interagissant avec la population locale, les volontaires découvrent la culture du pays et créent des liens sociaux. En outre, ils développent de nouvelles approches dans des milieux difficiles et peu connus.

2.2 Projets et activités

SEEDS collabore étroitement avec les hôtes et les administrations locales ainsi qu'avec d'autres associations islandaises. Tous ensemble ils développent des projets qui visent à satisfaire des besoins ou contribuer au développement d'initiatives déjà entreprises. Les projets sont bénéfiques à tous ceux qui y participent : les volontaires, les hôtes locaux qui les accueillent et même le pays !

En diversifiant un maximum les projets, rassemblant des volontaires de différents horizons et suscitant des possibilités, notre partenaire SEEDS tente de remplir son objectif et progresser sur base de leurs idées fondatrices.

Parmi les activités proposées par SEEDS figurent :

- Service de volontariat ;
- Chantier internationaux & échanges ;
- Stages et programmes d'apprentissage permanents ;
- Initiatives et campagnes de sensibilisation ;
- Séminaires et séances de formation ;
- Expositions culturelles, artistiques et éducatives.

Leurs projets en Islande bénéficient du soutien et du financement à travers :

- Les contributions des participants et volontaires dans les projets ;
- Les programmes Youth in Action et d'apprentissage permanents de la Commission européenne ;
- L'engagement à long terme de volontaires et stagiaires ;
- Les contributions non financières additionnelles de la part des hôtes locaux.

3 Informations complémentaires

3.1 Frais de participation

Afin de prendre part au chantier, des frais de participation sont exigés de la part de notre partenaire. Ces frais permettent de contribuer à ses activités. Toutefois, les frais ne sont pas nécessairement entièrement consacrés au chantier auquel tu participes. Les frais servent principalement à :

- couvrir les dépenses administratives de l'association : salaires, locations, factures (électricité, téléphone, assurance, chauffage, énergie), membres du personnel, représentation externe, courriers, site web, affranchissement, matériel, approvisionnement, frais bancaires, formalités juridiques, etc. ;
- couvrir les coûts de certaines de leurs activités (payer pour la nourriture ou le logement pour les projets où l'hôte l'exige, financer partiellement les projets permanents et développer des réunions particulières durant les chantiers ;
- couvrir d'autres coûts liés au chantier et au transport : nourriture, logement, location, carburant et administration.

Tandis que la plupart des organisations européennes amassent des fonds en envoyant des volontaires à l'étranger avec frais d'adhésion, SEEDS fait face à un double-défi : les Islandais ne sont pas très intéressés par le volontariat, et la densité de population dans le pays est assez faible. C'est pourquoi le nombre de volontaires envoyés à l'étranger par notre partenaire ne représente pas une source de revenus suffisante pour gérer l'association.

En outre, SEEDS ne bénéficie d'aucun soutien financier de la part du gouvernement tant régional que national. À l'heure actuelle, SEEDS tente d'envoyer plus d'Islandais à l'étranger et récolter des fonds de plusieurs manières afin d'élargir leurs sources de revenus.

Grâce aux frais de participation de la part de leurs volontaires, notre partenaire est capable de gérer l'association et d'offrir un programme de projet pendant toute l'année. Le montant des frais figure dans l'autre document PDF où sont reprises les descriptions des projets.

SEEDS, organisation à but non lucratif, utilise les fonds perçus afin d'améliorer la qualité et les services qu'ils proposent aux volontaires et aux hôtes, élargir leur panel de projets, entreprendre des projets là où les fonds ne sont pas disponibles ou encore assurer les volontaires en nourriture et logement.

3.2 Assurance

Il t'est fortement recommandé de contracter une assurance (maladie, accident) pour la durée de ton séjour en Islande. N'oublie pas alors de te munir de ta carte d'assurance et des numéros de téléphone importants et gardes-en une copie chez toi.

L'Islande fait partie de l'Espace économique européen : si tu es citoyen de l'Union européenne, de cet Espace ou de la Suisse, munis-toi de ta Carte européenne d'assurance maladie parce que celle-ci te permet de bénéficier des services de santé islandais. Dans le cas contraire, tu dois contracter une assurance qui te couvre pendant toute la durée du projet. Il est fortement conseillé d'obtenir cette assurance avant de quitter ton pays parce qu'une assurance en Islande te reviendra beaucoup plus cher.

Attention, les volontaires qui ne sont pas assurés ne peuvent pas participer aux projets.





3.3 Conditions de participation

Souviens-toi que :

- SEEDS attend de toi que tu sois un membre actif du groupe et que tu contribues aux différentes activités ;
- SEEDS attend de toi que tu prennes part bénévolement aux activités qui durent entre 7 à 8 heures par jour, à raison de 5 jours par semaine ;
- ton indépendance est respectée pendant le chantier. Toutefois, les responsables de chantier sont les ultimes personnes en charge et résolvent les problèmes si tu te blesses ou te perds en chemin. Si tu désires prendre part à une activité indépendamment du groupe, tu dois en discuter avec eux afin qu'ils en soient entièrement au courant. ;
- SEEDS attend de toi que tu informes les responsables de chantier si tu veux passer ton temps libre hors du chantier. Toutefois, il est défendu de passer la nuit hors du camp et d'appeler d'autres personnes pour passer la nuit au chantier ;
- les responsables de chantier de notre partenaire sont formés pour gérer le chantier : ils sont chargés, entre autres, de répartir les tâches, la nourriture, gérer les activités et les contacts avec l'administration locale. N'oublie pas que tu n'es pas le seul volontaire : collabore avec tes camarades pendant les activités liées au projet et celles pendant ton temps libre. Les responsables de chantier sont chargés des activités de temps libre, mais s'attendent à ce que tu y contribues ;
- fumer est interdit au sein des bâtiments. De plus, si vous désirez boire de l'alcool, faites-le avec modération et pendant le temps libre ;
- SEEDS attend de toi que tu restes sur le chantier du début à la fin de celui-ci. Si tu dois arriver plus tôt ou quitter le chantier plus tard, tu dois contacter notre partenaire à l'avance ;
- toute drogue est strictement interdite ;
- tu ne peux participer aux projets si tu n'as pas d'assurance ;
- aucune discrimination n'est tolérée au sein du chantier. Si une telle situation survient, elle sera suivie de sévères conséquences ;
- si tu participes à un projet de notre partenaire, tu acceptes et conviens que tu es seul responsable de déterminer ta capacité et ton aptitude à prendre part aux chantiers. Si tu souffres de troubles ou problèmes physiques, communique-les à l'association.
- SEEDS ou toute autre tierce partie avec laquelle SEEDS collabore, par exemple les hôtes ou les communes, décline toute responsabilité en cas de blessures, pertes et dégâts. Tu acceptes de n'introduire aucune demande d'indemnisation ;

Service Volontaire International, asbl

30, Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

 : +32 (0) 2 888 67 13  : +33 (0)3 66 72 90 20  : +41 (0)3 25 11 07 31

- tu acceptes de décharger SEEDS, leurs filiales, membres respectifs du personnel, employés, hôtes et représentants de toute responsabilité en cas de dégâts, blessures, pertes et responsabilité civile et de n'introduire aucune demande au motif de blessures, décès ou dégâts des effets personnels.

Attention, l'association SEEDS n'est en aucun cas une agence de voyages et ne propose pas des vacances bon marché : elle attend de toi que tu sois très motivé, coopératif, flexible et ouvert d'esprit !

Leurs chantiers s'appuient sur les principes d'autogestion et d'auto-organisation, ce qui les rend uniques et enrichissants. Ne t'attends pas à ce que le responsable organise tout pour tous les volontaires, mais plutôt à contribuer aux activités grâce à ta personnalité et à tes idées.

3.4 Logement à Reykjavik

Notre partenaire en Islande se charge du logement qui comprend les installations de base et que tu partages avec d'autres volontaires. Tu pourras trouver plus d'informations à ce sujet dans le document sur ton projet. Normalement, tu ne devrais rien dépenser de plus pour le logement.

Le logement varie très fortement de chantier en chantier : tu peux loger dans une tente, une classe d'école et parfois, même si cela est très rare, d'un hôtel avec ta propre chambre.

En règle générale, notre partenaire te fournit un matelas pour dormir plus confortablement, mais tu dois apporter ton sac de couchage : SEEDS ne fournit pas de sac de couchage ! Tu as accès libre aux machines à laver, douches, cuisines, salons. Toutefois, tu dois trouver un logement pour ton jour qui précède et qui suit le chantier.

Il ne sera pas toujours possible de séparer garçons et filles. Si cela te dérange, contacte nous et mentionne nous ton projet ; nous pourrons te dire si vous êtes séparés ou pas.

Attention, ne t'attends pas à avoir accès à une quelconque connexion internet dans le logement. Il existe une multitude de bars, cafés, bibliothèques aux alentours qui disposent d'une connexion wifi, mais si ton chantier se situe dans une zone reculée du pays, tu n'auras peut-être pas accès à ces bars, cafés, etc.

3.5 Nourriture

En ce qui concerne la nourriture, notre partenaire SEEDS ou l'hôte local s'en chargera. Ils te fourniront assez de nourriture, en quantité et variété suffisante, pour vivre confortablement tout au long du chantier. Normalement, tu ne devras rien dépenser en denrées alimentaires. Toutefois, si tu désires te faire un petit plaisir et que SEEDS ne prépare pas ce fameux plat, tu es libre d'aller manger dans un restaurant, mais tu devrais bien évidemment sortir cet argent de ta poche.

Les végétariens et végétaliens ne posent aucun problème. Il faut, cependant, prévenir notre partenaire afin qu'il puisse adapter ses ingrédients.

La plupart du temps, tu participes à la préparation du repas avec d'autres volontaires. Il en va de même pour le nettoyage. Ces tâches ne sont pas comprises en tant qu'activités propres au projet : ce sont des tâches utiles et nécessaires pour favoriser la cohésion au sein du logement.

3.6 Temps libre et excursions

Il est possible que SEEDS organise des excursions pendant ton temps libre. Tu peux organiser tes propres activités de temps libre, mais SEEDS t'encourage à participer à les siennes pour favoriser la cohésion dans le groupe.

SEEDS propose différentes excursions à prix réduit organisées tantôt pendant les jours libres, tantôt le jour avant ou après le chantier.

Excursions	
Le Cercle d'or	6000 ISK = environ 50 euros
Le Blue Lagoon (frais d'entrée inclus)	9500 ISK = environ 80 euros
Le Blue Lagoon (frais d'entrée non inclus)	3000 ISK = environ 25 euros
La côte sud-islandaise	9500 ISK = environ 80 euros
La péninsule Reykjanes	6000 ISK = environ 50 euros
La péninsule Snæfellsness	12000 ISK = environ 100 euros
Randonnée près des sources d'eau chaude (Hot river)	3000 ISK = environ 25 euros
Randonnée près du Mont Esja	2500 ISK = environ 20 euros
Les « lumières du Nord » (Northern Lights)*	4000 ISK = environ 35 euros

3.7 Langue

Aucune connaissance de l'Islande n'est nécessaire pour les projets proposés par SEEDS. L'anglais est la langue utilisée par les responsables et les coordinateurs : une connaissance élémentaire est fortement recommandée, même si elle n'est pas obligatoire.

3.8 Qu'apporter ?

Voici une liste de choses que SEEDS vous conseille d'apporter avec vous :

- un sac de couchage bien chaud et de bonne qualité : il peut faire froid en Islande, même en été ;
- des vêtements chauds, dont des bonnets, gants et écharpes ;
- de vieux vêtements confortables, que vous pouvez salir sans problème, pour les activités en extérieur. Attention, les jeans ne sont pas recommandés, car ils ne vous tiendront pas chaud s'ils venaient à être mouillés ;
- des chaussures confortables, solides et, de préférence, imperméables pour les activités en extérieur ;
- des pantoufles pour l'intérieur : en Islande, les gens retirent tout le temps leurs chaussures dans leurs maisons ;
- des chapeaux de soleil, des crèmes solaires, des baumes à lèvres, lunettes de soleil et toute autre protection contre le soleil ;
- des serviettes et maillots de bain ;
- caméscopes, carte mémoire, batterie, lecteur de carte ;
- musiques, instruments, mp3, etc. ;
- jeux de société et tout autre jeu ;
- savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents, lentilles, etc. ;
- médicaments ;
- livres et images sur ton pays ; objets, nourriture typique de ton pays (pour la soirée internationale) ;
- tout autre objet qui te semble important (jumelles, canifs, bouteille isotherme).



3.9 Âge

En règle générale, notre partenaire SEEDS des volontaires majeurs d'âge, mais certains mineurs ont déjà été envoyés avec succès. Si tu es mineur, tu dois passer par une procédure différente qui garantit l'autorisation de la part de tes parents ou de ton tuteur.

Il n'existe aucune limite d'âge maximale. Jusqu'à présent, le plus jeune volontaire envoyé avait 15 ans ; le moins jeune est âgé de 70 ans !

3.10 Se rendre en Islande

Recherche de vols pour l'Islande :

www.dohop.com

www.edreams.com

www.skyscanner.net

www.ebookers.com

www.edreams.com

Compagnies aériennes qui offrent des vols vers l'aéroport de Keflavík (Reykjavik) :

www.icelandair.net

www.icelandexpress.com

www.primeraair.is

www.wizzair.com

www.flysas.com

www.delta.com

www.lufthansa.com

www.easyjet.com

www.airberlin.com

www.transavia.com

www.wowair.is

Cet été, d'autres compagnies aériennes effectuent des vols vers l'Islande :

Adria Airways: www.adria.si

Aer Lingus: www.aerlingus.com

Air Berlin: www.airberlin.com

Air Greenland: www.airgreenland.com

Alitalia: www.alitalia.com

Atlantic Airways: www.atlantic.fo

Austrian Airlines: www.austrian.com

British Airways: www.ba.com

Corendon Airways: www.corendon-airlines.com

Delta Airlines: www.delta.com

Edelweiss Air: www.flyedelweiss.com

Evelop Airlines: www.evelop.com

Germanwings: www.germanwings.com

Jet Time: www.jet-time.dk

Lufthansa : www.lufthansa.com

Luxair: www.luxair.lu

Niki: www.flyniki.com

Primera Air: www.primeraair.com

Thomas Cook Airlines: www.thomascookairlines.be

Service Volontaire International, asbl

30, Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

 : +32 (0) 2 888 67 13  : +33 (0)3 66 72 90 20  : +41 (0)3 25 11 0731

ThomsonFly: www.edreams.com

Transavia France: www.transavia.com

Vueling: www.vueling.com

Enfin, si tu as du temps libre, le Smyril Line fait un tour de l'Est de l'Islande en ferry en 4 à 7 jours et effectue un arrêt aux îles Féroé.

3.11 Date d'arrivée et de départ

Si ton projet prend place à Reykjavik, tu dois arriver en Islande, **au plus tard**, la veille du chantier étant donné que le trajet vers le chantier s'effectue le matin du premier jour du chantier (voir point 3.10). Si tu veux t'y rendre par tes propres moyens, tu auras peut-être besoin de plus d'un jour en transport public. Parallèlement, ne réserve pas ton retour le jour même de la fin du chantier, mais bien **au minimum le lendemain**.

Les participants projets qui ne se déroulent pas à Reykjavik peuvent arriver et partir le jour même étant donné qu'ils sont rapidement accessibles.

Les anciens volontaires conseillent au nouveau de rester un peu dans le pays tant avant qu'après le projet. Tu peux décider avec les autres volontaires de vous rassembler, découvrir et visiter le pays tous ensemble.

3.12 Se déplacer

La petite taille de l'Islande rend les déplacements assez directs, surtout durant l'été. À partir de Reykjavik, il est possible de prendre un avion ou un bus vers tous les lieux importants d'Islande. En été, il y a même des horaires pour des bus qui se rendent dans les highlands de l'intérieur de l'île. C'est aussi facile de louer une voiture pour visiter des endroits inaccessibles en bus.

Que tu décides de prendre le bus, louer une voiture ou faire de la randonnée, tu passeras probablement beaucoup de temps sur la route 1 (Hringvegur). Cette route suit plus ou moins la côte sur un circuit de 1 500 kilomètres qui parcourt le pays via Reykjavik, Akureyri et Egilsstaðir. La majeure partie de la route est goudronnée. Dans le reste du pays, les routes sont encore souvent en gravier. Certaines d'entre elles sont tout à fait décentes alors que les autres,

généralement dans l'intérieur du pays, ne sont praticables qu'avec une voiture à quatre roues motrices avec une garde au sol élevée.

Il faut préciser que les routes intérieures ne sont ouvertes qu'entre juin et août. La date exacte de leur ouverture dépend du climat et malgré cela, les routes restent difficilement praticables. Il est possible de consulter l'état des routes sur www.vegag.is, site en islandais et en anglais.

3.13 Transport intérieur (Minibus)

Notre partenaire met à disposition des transports en commun de Reykjavik vers les lieux de projets de tous les chantiers en dehors de la ville. Le point de rencontre a lieu le premier jour du chantier au matin.

L'option minibus qui t'est proposée par SEEDS te permet de te rendre plus facilement et de manière détendue au chantier ainsi que de faire préalablement connaissance avec tes camarades volontaires et les responsables de chantier. Cela te permet également de visiter certains lieux en chemin et, si possible, s'arrêter pour prendre des photos ou faire une courte promenade.

3.14 Passeports, visas et douanes

Pour les citoyens de l'Espace économique européen (Union européenne, Norvège, Liechtenstein), des États-Unis, du Canada, de l'Australie et de la Nouvelle-Zélande, il n'y a pas besoin de visa pour se rendre en Islande pour une durée de 3 mois et tant que le passeport est encore valide pendant plus de 3 mois à partir de la date d'arrivée dans le pays.

3.15 Banques et bureaux de change

L'Islande compte trois banques : *Íslandsbanki*, *Landsbanki* et *Íslands and Arion Banki*. Il est possible de trouver des bureaux de banque même dans les plus petits villages. La plupart d'entre eux ont un distributeur de billets qui est généralement accessible en dehors des heures d'ouverture des banques.

Les cartes de crédit sont très largement utilisées (même pour l'achat d'un hot dog !). Elles servent non seulement pour le shopping, mais aussi pour retirer de l'argent, louer une voiture ou prendre de l'essence à une station-service hors de Reykjavík.

Toutes les banques ont un service de change de monnaies étrangères. En dehors des heures d'ouverture, il est possible de changer son argent dans les grands hôtels ou The Change Group. Les taux sont cependant faibles et les commissions assez élevées dans tous les cas. Des chèques de voyage peuvent être achetés avant le départ auprès des banques et agences de voyages. Ils constituent la manière la plus sûre de transporter de l'argent. Ils peuvent être échangés dans toutes les banques islandaises et beaucoup d'hôtels et peuvent être remplacés s'ils ont été perdus ou volés – il suffit de garder à part une liste des numéros de série.

Tous les voyageurs, sans distinction de pays d'origine, sont limités dans les quantités de certains produits qu'ils peuvent apporter.

Pour les alcools :

- Un litre de spiritueux et un litre de vin, ou ;
- Un litre de spiritueux et 6 litres de bière, ou ;
- Un litre de vin et 6 litres de bière, ou ;
- Deux litres de vin.

De plus, 200 cigarettes sont autorisées ou 250 grammes d'un autre produit au tabac. Pour plus d'informations concernant les douanes, se référer à l'information officielle suivante : http://www.tollur.is/displayer.asp?cat_id=300

3.16 Internet et téléphone

L'électricité est à 240v, 50Hz AC. Le type de prise utilisé est européen. Les prises provenant d'ailleurs ont besoin d'un adaptateur.

Si tu souhaites utiliser ton téléphone portable en Islande, demande à ta compagnie de téléphonie mobile si elle couvre l'Islande et demande à passer au roaming international si possible. Tu peux aussi acheter une carte SIM islandaise si ta compagnie ne couvre pas le territoire islandais.

3.17 Sites web utiles

www.visiticeland.com

www.visitreykjavik.is

www.whatson.is/whats_on

www.icelandreview.com

www.reykjavik.com

www.infoiceland.is

www.grapevine.is

www.icelandinfocus.com

www.iceland.is

www.randburg.com/is/general

Envie d'aller faire du volontariat en Islande ? Contactez le SVI :

info@servicevolontaire.org ou visitez notre site :

www.servicevolontaire.org !