

CANADA



- ⌚ **Capitale : Ottawa**
- ⌚ **Plus grande ville : Toronto**
- ⌚ **Langue : Anglais, français et 53 autres langues des minorités**

Avant de partir :

- **Papiers (UE)** : passeport individuel en cours de validité pour tous, y compris les enfants. Un billet de retour ou de continuation sera également exigé, ainsi que des preuves de solvabilité.
- **Vaccins obligatoires** : aucun.
- **Meilleure saison** : l'automne, pour les couleurs !
- **Durées de vols directs** : 7h45 pour Montréal, 8h20 pour Toronto. Pour Vancouver, 12h20 avec escale.
- **Décalage horaire** : - 6h à Québec, - 9h à Vancouver.

Les formalités d'entrée et de sortie

- **Passeport individuel en cours de validité pour tous, y compris les enfants.** Toutefois, les enfants jusqu'à 14 ans déjà inscrits sur le passeport des parents - uniquement si celui-ci a été délivré **avant le 12 juin 2006** - n'ont pas besoin de passeport individuel.

Un billet de retour ou de continuation sera également exigé, ainsi que des preuves de solvabilité (carte de paiement, chèques de voyage...).

Avant le départ, on vous conseille de vérifier ces formalités (notamment pour les enfants voyageant avec un seul de leurs parents) sur le [site de l'ambassade du Canada](#).

Attention, si vous vous rendez aux États-Unis depuis le Canada, les formalités d'entrée sont plus strictes : **consultez impérativement le [site de l'ambassade des États-Unis](#)** avant votre voyage.

- Pas de vaccination obligatoire.

- **Interdiction d'importer des denrées périssables non stérilisées** (charcuterie, fromage, biscuits...) **ou des végétaux**. Seules les conserves sont tolérées. Une bouteille d'alcool par personne est autorisée.

Et si, à la dernière minute, vous décidez d'acheter un flacon de sirop d'érable à l'aéroport, faites-le dans la zone d'embarquement (duty-free), et pas avant. Si vous rapportez une bouteille d'un vignoble, il faudra obligatoirement la passer en soute...

- **Exemptions de taxes** : voici les quantités maximales que vous pouvez importer dans le pays sans avoir à les déclarer à la douane : 200 cigarettes, 50 cigares, 200 g de tabac, 1,5 litre de vin ou 1,1 litre de spiritueux, parfum en quantité raisonnable.

Carte internationale d'étudiant (ISIC)

La [carte ISIC](#) prouve le statut d'étudiant dans le monde entier et permet de bénéficier de tous les avantages, services et réductions étudiants dans les domaines du transport, de l'hébergement, de la culture, des loisirs, du shopping...



La carte *ISIC* permet aussi d'accéder à des avantages exclusifs sur le voyage (billets d'avion spécial étudiants, hôtels et auberges de jeunesse, assurances, cartes SIM internationales, location de voitures...).

Carte d'adhésion internationale aux auberges de jeunesse (FUAJ)

La [carte FUAJ](#) vous ouvre les portes des 4 000 auberges de jeunesse du réseau *HI-Hostelling International* en France et dans le monde. Vous pouvez ainsi parcourir 90 pays à des prix

avantageux et bénéficier de tarifs préférentiels avec les partenaires des auberges de jeunesse *HI*. Enfin, vous intégrez une communauté mondiale de voyageurs partageant les mêmes valeurs : plaisir de la rencontre, respect des différences et échange dans un esprit convivial. Il n'y a pas de limite d'âge pour séjourner en auberge de jeunesse. Il faut simplement être adhérent.

Un peu d'histoire ...

La mythologie du Grand Nord a encore de beaux jours devant elle. Forêts à l'infini, chiens de traîneau, lacs par milliers, igloos, saumons remontant les cours d'eau, baleines et ours, castors, bûcherons et hydravions... Cette imagerie stéréotypée (mais vraie) du Canada n'a jamais été autant ancrée qu'aujourd'hui dans les esprits européens...

Car s'il y a belle lurette que les routards ont découvert le Canada, il y a moins longtemps qu'ils arpentent cet autre « Far West » où se dresse, immuable, la barrière enneigée des montagnes Rocheuses. Les sapins tapissent les paysages jusqu'aux confins du Grand Nord, où brille l'éternel soleil qui semble refuser de se coucher. Au Canada, l'homme s'incline devant la nature : il a appris à s'accommoder de ses ardeurs pour mieux en apprécier la beauté farouche qui subjugue par son immensité.

Au Canada, pendant l'hiver, la neige en pagaille revêt tout le pays d'un blanc ouaté : on y skie à en perdre haleine. Vient le printemps, dont la douceur ranime les forêts. Le vert de la chlorophylle infuse les paysages, annonçant les tapis de fleurs de l'été, en montagne. Sur le littoral, les orques reviennent, naviguant à touche-touche avec les kayaks, tandis que les baleines croisent vers l'Alaska. À

l'automne, enfin, érables et bouleaux enflamment les collines de leur palette incandescente. Sur les traces des pionniers dans les ranchs de l'Alberta ou dans les parcs nationaux des Rocheuses, la rencontre avec le Grand Ouest sera à la hauteur de vos espérances.

Géographie

Le Canada est le pays des grands espaces vierges. Il s'étend sur environ 5 000 km d'un océan à l'autre. La frontière avec les États-Unis, purement arbitraire, suit plus ou moins le tracé du 49^e parallèle jusqu'aux Grands Lacs, traverse les lacs Supérieur, Huron, Saint-Clair, Érié et Ontario, coupant en deux les chutes du Niagara. Au nord, le Canada s'étend très au-delà du cercle polaire.



Le territoire canadien peut se diviser en cinq grandes zones :

- la région appalachienne au sud-est (Provinces maritimes) ;
- le « bouclier canadien » au centre et à l'est du pays (région du Saint-Laurent, sud de l'Ontario et du Québec) ;
- les Prairies (le Manitoba, la Saskatchewan et une partie de l'Alberta) ;
- les Rocheuses, à l'ouest, qui s'étendent vers le Yukon ;
- la côte pacifique, baignée par des températures relativement douces et des pluies fréquentes.

Les Territoires du Nord-Ouest et le Nunavut, des Rocheuses à la baie d'Hudson, ainsi que les îles arctiques et le nord du Labrador sont le domaine des « terres nues » ou *barren grounds* constituant une « sixième zone » éclatée.

L'Ouest est une région très active, tandis que l'Est est moins dynamique, dès qu'on s'éloigne de la vallée du Saint-Laurent et des Grands Lacs ; les régions de Toronto et Montréal dominent l'activité économique et culturelle.

On distingue l'*espace atlantique* (la Nouvelle-Écosse, le Nouveau-Brunswick, Terre-Neuve et l'île du Prince-Édouard), tourné vers l'océan, même si l'agriculture garde une place importante.

Au centre, le **Québec** et l'**Ontario** ont longtemps formé l'axe dynamique du Canada. Montréal a tenu le premier rôle dans le développement du pays jusqu'aux années 1960, mais la métropole québécoise est distancée à présent par Toronto. L'Ontario s'impose comme la province la plus riche du Canada sur le plan agricole et industriel, grâce à d'importantes ressources naturelles (fer, potasse, soufre, charbon). Toronto est ainsi devenue la vraie capitale économique du Canada, suivie par Ottawa, capitale fédérale et ville administrative influente.

Les **Prairies** regroupent le sud de l'Alberta, de la Saskatchewan et du Manitoba, vaste plaine vouée à l'élevage du bétail et à l'agriculture. L'arrivée du chemin de fer a permis le développement de Winnipeg, Regina et Saskatoon, et la découverte de pétrole a propulsé Calgary.

Enfin, la **façade pacifique** est dominée par Vancouver, en Colombie-Britannique. Industrielle et commerciale, elle exporte essentiellement vers l'Asie, d'où sont originaires le tiers de ses habitants.

Quant au **Grand Nord canadien**, vaste et peu exploité, il s'y développe de petits centres urbains à vocation administrative et commerciale. Refuges de la civilisation amérindienne, ces territoires peu peuplés font rarement parler d'eux.

Climat

À **l'ouest du pays**, on compte même trois zones climatiques différentes.

La côte pacifique jouit d'un microclimat doux et humide. Il y pleut beaucoup en hiver, moins en été. Il y a rarement de grandes chaleurs. L'intérieur sud de la Colombie-Britannique est, en revanche, très sec. On peut même y souffrir de la canicule.

Dans la région des Rocheuses, enfin, le climat est alpin, donc froid et sec. L'**Alberta** est l'une des provinces canadiennes les plus ensoleillées.

En été, l'AC fonctionne partout à plein régime. Mieux vaut donc prévoir un pull quand on va dans un centre commercial ou au restaurant ! L'hiver, c'est carrément l'excès inverse, les appartements comme les lieux publics sont souvent surchauffés.

Les transports

La location de voitures

La voiture est le moyen de transport idéal pour parcourir l'Ouest canadien (surtout pour les parcs, certains n'étant pas accessibles en bus).

Contrairement à ce que l'on croit, les grosses agences de location de voitures ne sont pas toujours les plus chères et garantissent un parc automobile en excellent état. Toujours téléphoner avant et demander si la compagnie propose un *special*. Ne pas hésiter à comparer les offres de plusieurs agences.

Pour louer une voiture au Canada, il faut **avoir au moins 21 ans** (parfois même 25). **Quel que soit l'âge, avoir une carte de paiement est incontournable** : bien rares sont les compagnies qui acceptent de louer une voiture à une personne sans carte, donc sans garantie. Le permis de conduire français rose à trois volets est valable au Canada.

Un conseil pour un séjour dans l'Ouest, prévoyez éventuellement une arrivée à Vancouver et un départ de Calgary (ou vice versa) pour économiser des kilomètres. Des frais d'abandon du véhicule sont généralement imputés, mais ça revient toujours moins cher que l'**essence**, qui cela dit coûte moitié moins que chez nous : entre 1,30 et 1,50 \$ le litre d'ordinaire selon la région et le cours du baril.

La location de camping-cars (motor homes ou RV)

Le réseau est étendu, avec des départs de Québec, Montréal, Toronto, Calgary, Vancouver, Whitehorse, Edmonton, ainsi que des États-Unis. Nombreuses formules (aller simple ou circuit en boucle, kilométrage illimité ou pas).

Attention, permis de conduire trois volets et permis international exigés le plus souvent. Réservez tôt ! Renseignements dans les agences de voyages.

Conduire au Canada

Pour les Européens qui débarquent, **conduire une voiture automatique** ne va pas toujours de soi. En effet, il y a seulement deux pédales... et pas d'embrayage. Oubliez carrément que vous avez un pied gauche. **P** c'est *Parking*, la boîte de vitesses est bloquée. **R** c'est *Reverse*, la marche arrière. **N** c'est *Neutral*, le point mort (ne sert à rien). **D** c'est *Drive*, la marche avant normale ; les rapports passent automatiquement

Attention : **vitesse limitée** à 30 ou 50 km/h en ville et 90 km/h (parfois 100 ou 110) sur autoroute. La police tolère généralement 10 km/h au-dessus de la limite, 19 au grand maximum. Côté anglophone, les **autoroutes** sont généralement excellentes, surtout dans le sud de la Colombie-Britannique où le cycle de gel-dégel est moins prononcé qu'ailleurs. Elles sont gratuites, à l'exception de quelques tronçons.

Attention, **les feux sont situés de l'autre côté de l'intersection** : faites gaffe à ne pas vous arrêter en plein milieu du carrefour ! Dans l'Ouest canadien, il est possible de « griller légalement » un feu rouge lorsqu'on tourne à droite... s'il n'y a aucune autre voiture à l'intersection. Quand un **bus scolaire jaune** s'arrête pour faire descendre ou monter des élèves, des clignotants s'allument et un petit panneau « STOP » s'affiche

sur la portière du conducteur. Toutes les voitures doivent s'arrêter (celles qui suivent et/ou celles qui viennent d'en face), jusqu'à ce que les clignotants s'éteignent (même s'il n'y a pas d'enfants...), sinon, l'amende est particulièrement salée ! C'est une des pires infractions au code de la route canadien.

La plupart des **parkings** sont payants et chers, surtout dans les grandes villes. Il faut obligatoirement (quand c'est indiqué) enlever sa voiture entre 7h et 9h et entre 16h et 18h, notamment dans les grandes villes. Les mises en fourrière sont hyper rapides.

Le train (Via Rail)

Les trains dans le Canada anglophone se réduisent, en gros, à la ligne Toronto-Winnipeg-Saskatoon-Edmonton-Jasper-Vancouver. De Jasper, une ligne rallie aussi Prince George et Prince Rupert, dans le nord de la Colombie-Britannique. Ils sont plutôt lents et, du coup, nombreux sont ceux qui prennent le train pour « voyager autrement » plutôt que pour se déplacer rapidement d'un endroit à un autre. La classe économique se dit *economy* ou *comfort class*. Au Canada, tous les trains sont non-fumeurs. Dans l'est du pays, la 1re classe se nomme *Via 1*. On n'a pas plus de place, mais le service est plus attentionné et un repas chaud est compris.



⌘ Tarifs

Ils sont assez élevés mais, heureusement, il existe de nombreux **Express Deals**, des offres spéciales très intéressantes (jusqu'à 75 % de réduction !) pour tel ou tel trajet à telle ou telle date, généralement en classe *economy* mais pas seulement, annoncées sur le site Internet.

Les 12-25 ans (ou détenteurs de la carte ISIC) et les plus de 60 ans bénéficient de réductions, de l'ordre de 30 % pour les premiers et 10 % pour les seconds. Les enfants de 2 à 11 ans voyagent à la moitié du prix.

- Le **Canrailpass** est une carte permettant d'effectuer sept voyages partout au Canada sur une période de 21 jours en classe économique. Coût : environ 1 000 \$ de juin à mi-octobre, 630 \$ le reste de l'année ; réduction.

- Une idée de voyage pour les routards très fortunés : ***un périple dans l'Ouest à bord du [Rocky Mountaineer](#)***. Ce train relie, entre autres, Vancouver aux parcs nationaux de Jasper ou Banff, avec continuation possible sur Calgary (Alberta) dans le second cas.



Le bus

Ce moyen de transport est souvent plus pratique que le train, avec des fréquences supérieures, et permet de parcourir de très longues distances d'une traite. Les bus canadiens sont raisonnablement confortables et, en général, d'une propreté impeccable. Il y a toujours des w.-c. à bord et souvent des TV avec vidéo.

[Greyhound](#) dessert l'essentiel du territoire, tout en étant particulièrement bien implanté à l'ouest, [Coach Canada](#) desservant plutôt l'Ontario

et le Québec, et *Orléans Express* et *InterCar* la Belle Province.

En fait, à deux ou plus, la location d'une voiture se révèle vite plus avantageuse, d'autant que les réseaux d'autobus canadiens n'ont pas la densité et les fréquences auxquelles on est habitué en Europe. En revanche, pour le routard solitaire, c'est relax et on fait plein de belles rencontres.

En général, les étudiants obtiennent 15 à 25 % de rabais sur le plein tarif. Avec *Greyhound*, réductions aussi en achetant le billet à l'avance (de 10 à 50 %), en l'achetant sur Internet, ou en profitant d'offres spéciales sur certaines destinations très courues.

L'avion

Pas grand-chose à signaler, si ce n'est que, vu la taille du pays, il peut s'avérer nécessaire pour certains déplacements. [Air Canada](#) propose régulièrement des **offres spéciales**. Ne pas négliger non plus les tarifs de [WestJet](#), compagnie à bas coût desservant plus de 70 destinations dans le pays.

Sinon, pour un billet aller-retour acheté en Europe, toutes les compagnies proposent des *passes* intérieurs avec 30 % de réduction.

L'auto-stop

Se dit *hitchhiking* en anglais. Compter une bonne semaine pour aller de Montréal à Vancouver, même si le stop est théoriquement interdit sur les autoroutes des provinces anglophones et, d'une façon générale, en Colombie-Britannique. Sachez aussi que dans certains coins des Rocheuses, la concurrence peut être rude en été. Pour la sortie des villes, on conseille de prendre un bus urbain. Les relais routiers (truck stops) sont aussi de bons points « d'accroche ». Demandez directement aux chauffeurs où ils vont.

Santé

Assurances

Au Canada, les frais de santé sont très élevés pour les touristes étrangers (tarifs hospitaliers de 1 000 à 2 000 \$ par jour). Les hôpitaux et cliniques exigent la présentation d'une carte personnelle d'assurance pour accepter une admission. Il est donc indispensable de souscrire, avant le départ, une ***assurance voyage intégrale avec assistance-rapatriement***.

Urgences

911 : numéro gratuit à composer 24h/24 pour tout type d'urgences.

Les urgences hospitalières sont souvent très, très engorgées et les délais de prise en charge très longs. C'est le point faible d'un système de santé par ailleurs excellent.

Antimoustiques

Dès la fin de l'hiver, les ***moustiques*** et ***simulies*** (moucheron noirs piqueurs) prolifèrent et attaquent avec une agressivité que l'on voit rarement. Ils peuvent vite transformer votre séjour en un cauchemar (particulièrement de mi-juin à mi-juillet).

Certains moustiques peuvent même transmettre, dans le sud du pays, une maladie potentiellement mortelle : l'encéphalite à virus *West Nile*. Pas de vaccin disponible.

Seule protection, les moustiquaires et vêtements couvrants, et les répulsifs cutanés efficaces. Sur place, dans les magasins spécialisés dans le camping, on trouve toute une gamme de produits adaptés au pays. Mais attention, ils sont généralement inutilisables avant 12 ans. Et mauvais pour votre santé en tout état de cause. Si vous voyagez avec des enfants, achetez-en plutôt avant le départ (par exemple la gamme *Insect Ecran*), ou bien optez pour les vêtements en filets, genre mini-moustiquaire de tête.

Par ailleurs, les ***tiques*** sont très nombreuses dans toutes les zones forestières et arbustives, autant dire la quasi-totalité du sud du Canada. Les tiques peuvent transmettre une redoutable infection : la maladie de Lyme. Pour l'éviter, lors de tout séjour rural : couvrez-vous bien la tête (chapeau), les bras, les jambes et les pieds (au mieux vêtements imprégnés d'insecticides) ; n'hésitez pas à vous enduire les parties restées découvertes avec des répulsifs (*repellents*) ; examinez-vous et faites-vous inspecter

régulièrement pour limiter les risques (il faut 24h à une tique pour transmettre la maladie).

Les «Dangers »

En ville

Taux de criminalité faible, délinquance quasi inexistante, le Canada n'est pas une destination dangereuse. Les villes sont sûres et la société canadienne peu violente. Bien entendu, comme partout, ne tentez pas le diable et prenez les précautions de base contre le vol. Le soir, évitez les quartiers moins bien famés, notamment à Vancouver...

Le problème urbain majeur du Canada, ce sont les sans-abri, phénomène aggravé par des facteurs politiques et sociaux, en constante augmentation depuis le milieu des années 1990. Par endroits, en ville, la misère saute aux yeux - autant qu'aux États-Unis - et les soupes populaires ne désemploient pas.

Dans la nature

De nombreux *ours (bruns et noirs)* hantent les forêts de l'Ouest. Même s'ils représentent rarement un danger, il convient de *faire attention*. Si vous campez, la précaution majeure consiste à *ne jamais laisser de nourriture à l'intérieur ou à côté de votre tente*, ni même de produits de toilette comme du dentifrice.



Il est donc conseillé d'emballer les provisions dans un sac en plastique et de les pendre à la branche d'un arbre. En cas de rencontre nez à nez avec un ours, commencez par jeter par terre toute nourriture que vous transportez. Ne vous enfuyez pas.

Dans le Nord, les forêts sont infestées de *moustiques* et de *black flies*, petites mouches noires qui piquent féroceement. Munissez-vous de produits répulsifs, évitez de vous parfumer et de porter des vêtements de couleur foncée. Juin est le pire mois de l'année ; ça commence à se calmer en juillet, mais...

Sur la route, des panneaux indiquent les zones peuplées d'*orignaux* (élan d'Amérique) et autres caribous. Ralentissez, surtout la nuit. La confrontation orignal-véhicule est douloureuse. Et ce n'est pas une blague, ça arrive.

Les adresses utiles...

En France

- [Site officiel du tourisme au Canada](#).

- [Ambassade du Canada](#) : 35, avenue Montaigne, 75008 Paris. Métro : Franklin-D. Roosevelt ou Alma-Marceau. Tél. : 01-44-43-29-00 (serveur vocal).

Pour tout ce qui concerne les [demandes de visa](#), les bureaux sont situés au 82, rue d'Hauteville,



75010. Tél. : 01-80-14-19-51. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

- **Antennes consulaires** à Lille (tél. : 03-20-14-05-78), Lyon (tél. : 04-72-37-86-67), Nice (tél. : 04-93-92-93-22) et Toulouse (tél. : 05-61-52-19-06).

- **Centre culturel canadien** : 5, rue de Constantine, 75007 Paris. Métro ou RER C : Invalides. Tél. : 01-44-43-21-90. Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h (19h le jeudi).

Galerie d'art et centre de documentation. Événements culturels variés : musique, poésie, théâtre, cinéma, etc.

⌘ **En Belgique**

- **Ambassade du Canada** : avenue de Tervuren, 2, Bruxelles 1040. Tél. : 02-741-06-11. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Section consulaire de 9h à 12h ou sur rendez-vous.

- **Délégation générale du Québec** : avenue des Arts, 46, 7e étage, Bruxelles 1000. Tél. : 02-512-00-36. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

⌘ **En Suisse**

- **Ambassade du Canada** : Kirchenfelstrasse, 88, 3005 Berne. Tél. : 031-357-32-00. Ouvert du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 17h, et le vendredi de 8h à 13h. Section consulaire ouverte du lundi au jeudi de 13h à 16h, et le vendredi de 9h à 12h.

Cf. le guide du routard pour toutes ces informations

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Canada>

<http://www.canada.travel/>

<http://www.canada.ca>