



## LES FICHES PAYS

## EUROPE &gt; LETTONIE

**Riga**

Dernière mise à jour : Août 2013

[Imprimer cette fiche](#)**A savoir**

Il est conseillé avant le départ :

- de consulter son médecin traitant (celui-ci pourra faire l'acquisition de la fiche CIMED complète),
- de contracter une assurance auprès d'une compagnie d'assistance (rapatriement sanitaire). Attention cette assurance n'inclut pas systématiquement une complémentaire santé.

<http://www.mfe.org/index.php/Thématiques/L-expatriation-de-A-a-Z#R>

Des dossiers sur l'expatriation sont disponibles sur le site de la Maison des Français de l'Etranger à l'adresse <http://www.mfe.org/index.php/Portails-Pays>

**ZOOM****Avant le départ****Vaccinations exigées à l'entrée du pays ?****D'un point de vue administratif :**

aucune vaccination n'est exigée des voyageurs internationaux, quelle que soit leur provenance.

**Vaccinations recommandées d'un point de vue médical et basé sur des critères épidémiologiques ?****Systématiquement :**

- Mise à jour des vaccinations incluses dans le [Calendrier vaccinal français](#)

NB : chez les enfants, les vaccinations contre l'hépatite B et la tuberculose peuvent être réalisées dès la naissance et la vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons, dès l'âge de 9 mois.

- Hépatite A\* ( pour les enfants : à partir de l'âge de 1 an)

*\* pour les personnes nées avant 1945, ayant passé leur enfance dans un pays en développement ou ayant des antécédents d'ictère, une recherche préalable d'anticorps sériques (Ig G) est justifiée.*

**En fonction de la durée et des modalités du séjour :**

Encéphalite à tiques : pour des activités de plein air du printemps à l'automne.

(pour les enfants : à partir de l'âge de 1 ans ; dosage pédiatrique).

**En fonction de la saison et des facteurs de risques individuels :**

- Grippe : Pour tous les adultes et enfants (à partir de 6 mois) faisant l'objet d'une recommandation dans le calendrier vaccinal français, participant à un voyage notamment en groupe, ou en bateau de croisière.

**Commentaire :**

A part les points 1 et 2, l'utilité des autres vaccinations doit être jugée par des professionnels de santé au cas où il y aurait des conditions de vie spéciales, par exemple, travail dans les forêts, travail où il y aurait contact avec des liquides biologiques. Pour obtenir toute information concernant les vaccinations dans une situation particulière, s'adresser aux cabinets de vaccinations : soit à l'Agence de santé de la population ("Sabiedribas Veselības Agentūra") 7 rue Kļījanu Rīga, Tél. 371 737.91.27, soit au Centre d'infectologie, 3 rue Linezera, Rīga - Tél. 371 701.45.04 et 371 701.45.95

**Disponibilité des vaccins sur place ?**

**Fièvre jaune: (Si oui, adresse d'un centre de vaccination) :** oui.

**Diphtérie :** oui.

**Hépatite A :** oui.

**Hépatite B :** oui.

**Méningite :**  
oui.

**Poliomyélite :** oui.

**Tétanos :** oui.

**Typhoïde :** oui.

**Autres :**  
Méningo-encéphalite à tiques.

On trouve des vaccins sous forme injectable. Pour les enfants : contre la poliomyélite - sous forme orale.

**\* VOYAGER A L'ETRANGER AVEC UN ANIMAL DE COMPAGNIE :**

Des informations sur les conditions propres à chaque pays, les mesures sanitaires et les précautions à prendre sont accessibles sur le site internet de l'Ecole Nationale Vétérinaire d'Alfort

**Remarque :**

Il est préférable de réaliser toutes les vaccinations nécessaires avant de partir, car une fois sur place on peut rencontrer des difficultés d'approvisionnement.

## Conditions de vie locale

### Climat – météo

**Type de climat :** maritime froid.

**Altitude :** niveau de la mer.

**Tableau du Climat :**

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc
T° maxima moyenne	-4	-3	2	10	16	21	22	21	17	11	4	-2
T° minima moyenne	-10	-10	-7	1	6	9	11	11	8	4	-1	-7
Hygrométrie en %												
Pluviométrie en mm	30-50	30-40	25-40	40	50	66	78	77	60-80	66	62	60

### Distribution électrique – climatisation – chauffage

**La distribution électrique est-elle assurée régulièrement ? :**  
La distribution électrique est assurée régulièrement.

**Nécessité d'un groupe électrogène ? :**  
L'usage d'un groupe électrogène n'est pas nécessaire.

**La climatisation est-elle d'usage courant dans les locaux de travail ? Dans les habitations ? :**  
La climatisation n'est pas courante dans les locaux de travail.

**Le chauffage est-il nécessaire ? :**  
Le chauffage est indispensable. Il existe un système de chauffage urbain (distribué par la ville) : fonctionne correctement, mais tardivement en saison (il doit faire 8° ou moins trois jours de suite). Un chauffage d'appoint est à prévoir impérativement.

### Téléphone

**Les relations téléphoniques sont-elles faciles en ville ? Dans le pays ? :**  
Les relations téléphoniques sont bonnes en ville et dans tout le pays.

**avec la France ? :**  
Les appels vers la France se font sans problème.

**Le téléphone cellulaire est-il utilisable ? :**  
Le téléphone cellulaire est utilisable.

## Alimentation

### Eau

**Peut-on boire sans précaution l'eau du robinet ? :**  
Il est déconseillé de boire l'eau du robinet.

### Alimentation des nourrissons

**Trouve-t-on régulièrement du lait pour les nourrissons ? Si oui, de quelles marques ? :**  
On trouve facilement du lait pour les nourrissons. Toutes les marques occidentales (aptamil...) sont faciles à trouver sur place.

**Recommandation concernant le lait pour nourrisson :**

Bien vérifier sur place l'origine et la qualité du lait d'importation.

## Principaux risques sanitaires dans le pays

### Paludisme ?

**Y a-t-il du paludisme sur place ? :**

Il n'y a pas de paludisme dans le pays.

### Rage ?

**La rage animale existe-t-elle ? :**

La rage animale existe dans ce pays.

**Important :**

La rage est une maladie cosmopolite qui peut atteindre tous les animaux (chien, chat, renard, singe, chauve-souris, raton laveur,...).

Le virus, présent dans la salive de l'animal, se transmet par morsure, griffure ou léchage d'une peau excoriée ou d'une muqueuse.

En cas d'exposition au risque de contamination :

- Les premiers soins consistent à laver la plaie avec de l'eau et du savon, à la rincer abondamment et à appliquer dessus un antiseptique.
- La vaccination (et au besoin sérothérapie) post exposition DOIT ÊTRE DEBUTÉE RAPIDEMENT ET BIEN SUIVIE.

Des conseils pour ne pas ramener pas la rage dans vos bagages, consulter le site internet du [Ministère de l'Agriculture et de la pêche](#)

**Trouve-t-on sur place du vaccin à usage humain produit sur culture cellulaire ? :**

On trouve facilement sur place du vaccin à usage humain produit sur culture cellulaire. Il est disponible auprès : Ils proviennent de France, vaccin Aventis Pasteur et sont de type injectable.

**Des immunoglobulines antirabiques spécifiques sont-elles disponibles (précisez l'origine "équine ou humaine") ? :** Centre des maladies infectieuses.

**Où doit-on se rendre pour recevoir un traitement après exposition :** 67.01.45.00

### Sida ?

**A l'entrée dans le pays, des tests sérologiques de dépistages de l'infection par le VIH sont-ils exigés ? Si oui, les tests faits en France sont-ils acceptés ? :**

Aucun test de dépistage sérologique de l'infection par le VIH n'est exigé à l'entrée du pays. Les tests sérologiques de dépistage de l'infection par le VIH effectués en France sont acceptés en Lettonie.

**Existe-t-il un dépistage systématique des donneurs de sang ? :**

Les donneurs de sang font l'objet d'un dépistage systématique du VIH. Le donneur de sang est rémunéré.

**L'utilisation correcte du matériel à usage unique est-elle systématique ? :**

Le matériel à usage unique (seringues, etc.) est correctement utilisé.

**Trouve-t-on des préservatifs fiables sur place ? :**

On trouve des préservatifs.

### Autres risques sanitaires prédominants

#### Remarque

## La médecine au quotidien

### Commentaires généraux

**Y a-t-il des médecins exerçant en clientèle privée ? :**

Il existe des médecins exerçant en clientèle privée.

**Les médecins hospitaliers peuvent-ils avoir une clientèle privée à l'hôpital ? En cabinet ? :**

il n'y a pas de médecin hospitalier avec clientèle privée à l'hôpital mais il y en a qui exercent en cabinet.

**Proportion approximative de médecins parlant français :** 4 recensés.

**Où les médecins ont-ils en général fait leurs études ? :**

à Riga ou à Moscou, parfois aux Etats-Unis, de plus quelques dizaines de praticiens ont effectué des stages en France et parlent français.

**Combien de médecins français ? :** 1 (ophtalmologiste).

**Où exercent-ils ? :**

Riga.

**Commentaire :**

Un simple appel téléphonique au consulat vous permettra d'obtenir les coordonnées des médecins habituellement consultés par les français. Vous aurez ainsi les coordonnées les plus actuelles, les plus justes et les plus précises.

**Tableau des médecins****Médecins habituellement consultés :**

Discipline Nom Prénom Adresse du cabinet Téléphone	Pays de Formation	Nationalité Langues parlées	Fonction hospitalière	Autres remarques
Dr. Anda Karina, 2, Skolas iela, Riga, t. 67.24.02.02. 29.11.90.36 (port.)		Lettonne (letton, russe, anglais)	Généraliste	Médecin conseillé par l'Ambassade
Dr. Livija Caune, 2, Elizabetes iela, Riga, t. 29.13.91.15 (port.)		Lettonne (letton, russe, français)	Généraliste	
Dr. Martin Hoppmann, 9/11-6, Terbatas iela, Riga, t. 67.28.12.56, 28.37.37.36 (port.)		Allemande (allemand, anglais)	Généraliste	
Dr. Conrad Bicep, t. 29.65.96.71 (port.)		Française (français, russe, letton)	Ophthalmologiste	
Dr. Joseph BAZ, t. 26.78.67.03 (port)		(français)	Gastro-entérologue	
Dr. Ieva Saulite, t. 26.54.03.13 (port.)		Lettonne (letton, russe, anglais)	Pédiatre	Ne se déplace pas
Dr. Zane Berzina, t. 67.41.51.56 ou 67.41.09.52		Lettonne (letton, russe, anglais)	Pédiatre	Ne se déplace pas
Polyclinique privée "ARS", 5, Skolas iela, Riga t. 67.20.10.07, 67.20.10.06, 67.20.10.08, 67.20.10.03 (24h/24)		Les standardistes et les médecins parlent au moins anglais, letton, russe	Tous spécialistes	
Centre de médecine diplomatique, 57, Elizabetes iela, Riga, t. 67.22.99.42		Les standardistes et les médecins parlent au moins anglais, letton, russe	Tous spécialistes	