

# Projet de volontariat à Córdoba, Argentine

---

## Sommaire

Le SVI : qu'est-ce que c'est ? Cliquez ici .....	2
Intéressé par un projet ? Cliquez ici pour l'inscription.....	2
Introduction .....	4
Localisation .....	4
Notre mission.....	5
Comment participer au projet ? .....	5
Règlement.....	6
Procédures disciplinaires .....	6
Jour de repos.....	6
Pour des raisons médicales.....	6
Pour voyager .....	7
Informations pratiques .....	7
Période.....	7
Hébergement et repas.....	7
Trajet.....	8
Santé .....	8
Services médicaux.....	8
Assurance.....	8
Conditions de participation.....	8
Argent .....	9
Avis aux fumeurs.....	9
Objets à emporter.....	9
Conseils pratiques.....	10
Temps et climat.....	10
Courant électrique .....	10
Jours fériés .....	10
Devise.....	11
Heures d'ouverture des magasins et des banques.....	11
Passeport et visa .....	11
Sécurité .....	11



[Le SVI : qu'est-ce que c'est ? Cliquez ici](#)

[Intéressé par un projet ? Cliquez ici pour l'inscription](#)

**Attention aux délais d'inscription :** postuler un mois à l'avance pour les projets en Europe (excepté la Russie), et deux mois à l'avance pour les projets ailleurs dans le monde.

## IMPORTANT

Les programmes des associations partenaires du SVI comme ce programme-ci présentent des projets pouvant être décrits d'une façon précise, voire très précise. Cependant, partir en volontariat n'est pas la même chose que partir en colonie de vacances, où le programme d'une journée est réfléchi et organisé pour chaque heure.

Ainsi, **comment lire ce programme ?** Lorsqu'on choisit un projet il faut surtout être attentif au(x) *thème(s)* général/aux du projet. Par exemple : projet avec les enfants, reconstruction, missions agricoles, animalières, de sensibilisation etc. Il est important de choisir un thème qui t'intéresse et te motive. Par contre il ne faut pas trop s'attarder sur les détails de la mission. En effet, il n'est jamais bon de partir avec une idée trop précise de son projet, cela peut être source de frustration si les choses ne se passent pas comme le volontaire l'avait imaginé. Nous avons d'autant plus tendance à imaginer les projets d'une façon occidentale avec nos "lunettes culturelles" alors que des notions assimilées par chacun, comme la ponctualité et l'organisation, varient fortement d'un pays à l'autre. Au contraire lorsqu'on n'a pas d'image prédéfinie du projet, on ne peut que se laisser surprendre et être dans une démarche plus ouverte sur le monde. Enfin, garde toujours en tête que tu es acteur de ton projet et que sa réussite dépend aussi beaucoup de toi !

Pour plus de conseils sur le volontariat, une fois ton projet accepté, n'hésite pas à participer à un de nos weekends de formation pré-départ où le volontaire est amené à réfléchir sur son projet et peut se préparer au mieux pour passer le meilleur volontariat possible. Tu obtiendras des informations sur ce weekend une fois inscrit sur un projet.

## Introduction

L'hippothérapie est une stratégie thérapeutique qui utilise les mouvements des chevaux dans le cadre de la kinésithérapie, de l'ergothérapie ou encore de l'orthophonie. Le terme hippothérapie signifie littéralement « traitement grâce à l'aide des chevaux » et tire son origine du mot grec « hippos » qui veut dire cheval. Certains kinésithérapeutes et ergothérapeutes qui ont suivi une formation spéciale ont recours à ce traitement pour soigner leurs patients souffrants de troubles du mouvement. Dans le cadre de l'hippothérapie, les mouvements du cheval ont une influence sur le patient. Le patient se positionne sur le cheval et répond à ses mouvements. Le thérapeute dirige les mouvements du cheval, analyse les réponses du patient et adapte le traitement en conséquence. Cette stratégie thérapeutique est utilisée en tant que partie prenante d'un programme de traitement intégré permettant d'atteindre des résultats fonctionnels.

Les chevaux sont soigneusement sélectionnés selon leur caractère et le type de mouvements qu'ils produisent. Une fois sélectionnées, ils suivent un entraînement spécial pour accomplir leur rôle spécifique au sein des séances de thérapie. Ils sont guidés par des dresseurs de chevaux professionnels afin d'optimiser la sécurité et l'efficacité de leurs mouvements.

## Localisation

Le projet se situe dans le stade municipal qui est le centre dédié aux entraînements sportifs de la ville. C'est un point de verdure au milieu de la ville où les volontaires pourront pratiquer l'équitation ou d'autres sports. Il se situe à 30 minutes en bus de leur lieu d'hébergement.

Córdoba est ville reconnue pour son histoire, sa culture et sa tradition universitaire. La ville est également célèbre pour la beauté de ses paysages composés de montagnes, de rivières et de lacs, pour l'élégance de ses galeries marchandes, son avant-garde artistique ainsi que pour son rôle prépondérant dans la formation et le développement de l'Argentine.

Córdoba regroupe plus de 150 000 étudiants. Ces derniers ne sont pas uniquement originaires de la ville puisque certains d'entre eux viennent d'autres pays d'Amérique du Sud, d'Europe et d'Australie.

Son large éventail de cours ainsi que ses thématiques variées, ses activités sportives, artistiques et les loisirs qu'elle propose ont fait de Córdoba l'une des villes étudiantes les plus importantes d'Argentine.

Compte tenu de ces caractéristiques, Córdoba est dotée d'une vie nocturne très active. En effet, la ville possède de nombreux pubs et boîtes de nuit. De plus, elle possède également des bâtiments modernes et des galeries marchandes qui, étant situées près de ce paysage, de ces montagnes qui offrent de nombreuses activités, de cette végétation riche et de la faune locale, font de Córdoba l'endroit idéal pour profiter d'un mode de vie urbain tout en étant proche de la nature.

Située au centre de l'Argentine, Córdoba est l'endroit idéal pour visiter le reste du pays. En résumé, c'est une ville que vous apprécierez grâce à ses habitants, sa culture et son mode de vie métropolitain, le tout dans un environnement naturel magnifique et luxuriant.

Dans le domaine de l'enseignement, la qualité des ressources humaines, la tradition et le prestige de ses instituts, la renommée internationale de ses sportifs, l'excellent classement qui a été attribué à la ville dans différents domaines de la connaissance, des arts, de la technologie et de la culture en général, sont des éléments qui ont fait de Córdoba une destination à prendre en considération. Vous y trouverez tout ce que vous recherchez comme si la ville était un point de rencontre entre les tendances, les différentes façons de voir le monde et les divers éléments avant-gardistes, le tout imbriqué dans un cadre de tolérance, de respect et d'hospitalité.

## Notre mission

Le centre d'hippothérapie Kempes est un projet gouvernemental. Ainsi, les patients qui ne disposent pas d'une couverture médicale peuvent recevoir des traitements gratuitement. Notre mission consiste à apporter aux enfants qui ont des besoins spécifiques les bases pour développer des pratiques utiles dans la vie quotidienne à travers des traitements innovants tels que la kinésithérapie et l'ergothérapie au contact des chevaux, le tout dans un environnement sûr et bienveillant.

## Comment participer au projet ?

Ce que nous accomplissons au centre d'hippothérapie Kempes ne serait pas réalisable sans l'aide de volontaires dévoués. Nous sommes réellement reconnaissants pour tout le soutien que nous recevons. Vos responsabilités augmenteront selon vos performances et la durée de votre période de volontariat. Vous assisterez des thérapeutes et des enseignants. Vous accompagnerez les patients pendant la phase d'initialisation. Vous interagirez avec les parents ou tuteurs du patient. Vous assisterez le vétérinaire pendant l'examen médical des chevaux.

Nettoyer : Nos activités se déroulent en dehors de la grange, donc nous faisons le ménage

très souvent! Nous balayons, passons l'aspirateur, désinfectons, etc.

Entretien du terrain : Nous désherbons, faisons le paillage et des plantations, etc.

Bricoler/réparer : Comme nos activités se déroulent dans de vieilles infrastructures, nous avons toujours besoin d'aide pour faire des réparations ou pour des projets de construction.

Aider dans la grange : Pour des raisons de sécurité, vous devez avoir de l'expérience avec les chevaux pour aider dans la grange. Nous déblayons les boxes, remplissons les seaux d'eau, nettoyons les selles, toilettons les chevaux etc.

Événements avec les familles : Tout au long de l'année nous organisons différentes fêtes ou événements avec les familles.

## Règlement

LORS DE VOTRE ENGAGEMENT SUR LE PROJET IL EST INTERDIT :

- D'être ivre ou de dessaouler sur votre lieu d'activité
- de porter des vêtements sales/odorants,
- d'être impoli,
- d'être absent sans l'avoir signalé au préalable,
- de quitter votre lieu d'activité sans raison valable ou sans en avertir votre responsable,
- de ne pas respecter le matériel du centre, etc.

### Procédures disciplinaires

Dans le cas où vous adoptez un des comportements mentionnés ci-dessus, des procédures disciplinaires seront lancées à votre encontre.

- 1- Vous recevrez un premier avertissement, on vous expliquera clairement quel est le problème et on vous donnera une dernière chance pour changer votre comportement.
- 2- Après cet avertissement, tout comportement abusif sera sanctionné d'une expulsion du centre qui annulera votre projet de volontariat et vous ne recevrez pas de certificat attestant de votre expérience.

## Jour de repos

### Pour des raisons médicales

Si vous ne vous sentez pas capable de vous rendre sur votre lieu d'activité pour cause de maladie, veuillez toujours

Service Volontaire International, asbl

30, Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

 : +32 (0) 2 888 67 13  : +33 (0)3 66 72 90 20  : +41 (0)3 25 11 07 31

en informer votre responsable et votre tuteur. Dans la mesure du possible, veuillez éviter de prendre des jours de repos pour des raisons personnelles.

### Pour voyager

Vous devrez compléter le formulaire de voyage et l'envoyer à votre tuteur chaque fois que vous demanderez un jour de congés pour voyager.

Au bout d'un mois d'engagement, vous aurez droit à deux jours de congés pour voyager. Si vous restez plus de 3 mois, vous pouvez bénéficier d'une semaine de congés (profitez de votre temps libre pour prolonger votre visa). Si vous restez plus de 4 mois sur le projet, vous pourrez bénéficier de deux semaines de congés.

Si vous souhaitez commencer votre projet de volontariat après la date établie ou finir plus tôt, vous devrez impérativement demander la permission à votre tuteur deux semaines à l'avance et avoir effectué un mois de volontariat minimum au sein de notre projet.

## Informations pratiques

### Période

Le projet est ouvert toute l'année. Pendant les vacances d'été (décembre/janvier) l'activité est ralentie à cause des températures élevées.

### Hébergement et repas

Vous serez logés dans un appartement avec d'autres volontaires et nous vous fournirons 2 repas : le petit-déjeuner et le dîner (vous pourrez vous arranger pour avoir le déjeuner à la place du dîner si vous préférez). Vous partagerez probablement votre chambre avec un autre volontaire. Les chambres sont équipées de lits simples mais certaines chambres sont équipées de lits superposés. Vous disposerez d'une douche, d'eau chaude, de serviettes de bain et d'une buanderie. Tous les appartements sont équipés d'une télé et d'une connexion wifi. Certains logements proposent un service de blanchisserie en échange d'un petit supplément (cela dépend de l'endroit où vous logerez). Vous disposerez d'une cuisinée équipée. Nous aurons besoin de savoir à l'avance si vous avez un régime alimentaire spécial, si vous êtes végétarien ou végétalien par exemple.

Alcool : Les boissons alcoolisées sont uniquement autorisées pendant vos sorties ou pour des occasions spéciales organisées par les propriétaires des appartements.

Attention : Si vous avez consommé de l'alcool pendant votre temps libre ou à l'occasion d'événements spéciaux, vous ne serez pas autorisés à revenir sur votre lieu d'activité sauf si vous êtes totalement sobre.

## Trajet

Nous viendrons vous chercher dès votre arrivée. Notre service de transfert vous attendra avec un panneau à votre nom. Il est très important que vous nous communiquiez les informations relatives à votre vol à l'avance. Le temps de trajet entre l'aéroport et votre hébergement est de 40 minutes environ. Veuillez garder à l'esprit que le transfert vers l'aéroport lors de votre départ du projet n'est pas inclus. Vous devrez prendre un bus ou un taxi pour retourner à l'aéroport.

## Santé

Il est conseillé de se faire vacciner contre la fièvre jaune si vous prévoyez de visiter les chutes d'Iguaçu. Si vous ne prévoyez de les visiter, ce vaccin n'est pas obligatoire.

### Services médicaux

Des kits de premiers secours sont à disposition sur chaque projet. En cas d'urgence, de nombreux hôpitaux publics et des services d'urgence se trouvent à proximité.

### Assurance

Vous devez avoir souscrit à une assurance voyage; cette assurance doit couvrir les frais médicaux. Si ce n'est pas le cas, ce n'est en rien un problème car en Argentine vous trouverez de nombreux bons hôpitaux publics où vous n'aurez rien à payer. Nous vous conseillons tout de même de souscrire à une assurance médicale avant votre arrivée mais elle n'est pas obligatoire. Able Spanish ne sera pas tenu pour responsable pour tout incident qui aurait pu être couvert par une assurance voyage ou une assurance médicale.

## Conditions de participation

Able Spanish n'accepte aucun comportement discriminatoire envers les personnes handicapées. Cependant, vous devez être en bonne santé mentale et physique pour pouvoir prendre part au projet.

De plus vous devez :

- Vous montrer respectueux (se) envers les autres cultures;

Service Volontaire International, asbl

30, Rue des Capucins – 1000 Bruxelles

 : +32 (0) 2 888 67 13  : +33 (0)3 66 72 90 20  : +41 (0)3 25 11 07 31



- Être tolérant envers les autres et respecter leurs différences
- Apprécier le travail en équipe mais être capable de travailler seul
- Parler et comprendre l'espagnol;
- Être âgé de 18 ans minimum; Si vous êtes mineurs vous devez présenter une autorisation signée par vos parents.
- Être une personne volontaire; nous apprécions les volontaires plein d'initiatives.

## Argent

Nous vous recommandons de changer un peu d'argent avant votre départ. Une fois arrivé, vous pourrez changer vos dollars ou vos euros à l'école ou vous pourrez vous rendre dans un bureau de change si vous préférez. Lorsque vous visiterez la ville le premier jour, le guide vous montrera où se situent les banques et les distributeurs. Vous pourrez ainsi retirer de l'argent.

## Avis aux fumeurs

Vous ne pourrez fumer que dans les endroits où la cigarette est autorisée.

## Objets à emporter

Selon la période de l'année il peut faire très chaud ou très froid à Córdoba. L'été, les températures varient entre 29 et 35°C et oscillent entre 2 et 15 ou 18°C l'hiver. Parfois, vous pensez à tort qu'il fait toujours chaud en Amérique latine. Pourtant ce n'est pas vrai du tout en Argentine ! Il peut faire très froid en hiver, en particulier lorsque les projets sont situés au cœur des montagnes. Là-bas, les températures peuvent descendre jusque -5°C et parfois plus bas. Si vous prévoyez de visiter la Patagonie, amenez avec vous des vêtements chauds et des chaussures de trekking. Ramener des vêtements thermiques pourrait être judicieux.

Les autres objets que nous vous recommandons d'amener sont :



- Un passeport valide (si vous prévoyez de rester plus de 90 jours, vous devrez renouveler votre visa soit en payant soit en voyageant au Brésil, au Chili, en Bolivie ou en Uruguay).
- Des lunettes de soleil, un chapeau ou une casquette.
- De la crème solaire.
- Un maillot de bain

- Des vêtements (des pantalons, des shorts, des tee-shirts et des chemises à manches longues ou courtes, des sweatshirts)
- Des chaussures confortables (baskets, sandales)
- Un appareil photo
- Du produit anti-moustique

## Conseils pratiques

### Temps et climat

En Argentine, le décalage horaire est d'environ de quatre ou cinq heures avec l'Europe centrale selon les saisons. En été, les températures varient entre 30 et 37°C et en hiver, elles oscillent entre 5 et 15°C. Cependant, il peut faire plus froid.

### Courant électrique

Le courant électrique en Argentine est de 220-240v, 50 Hz, CA. Toutefois, vous pourrez acheter un adaptateur pour votre téléphone ou votre chargeur ici en Argentine pour environ 50 pesos.

### Jours fériés

1er janvier : Nouvel An

16 et 17 février : Carnaval

1er mai : Fête du travail

20 juin : Jour du drapeau

25 mai : Fête de la révolution

9 juillet : Fête de l'indépendance

17 août : Anniversaire de la mort du Général José de San Martín

12 octobre : Journée du respect de la diversité culturelle

20 novembre : Journée de la souveraineté nationale

8 décembre : Immaculée conception

25 décembre : Noël

## Devise

La devise argentine est le Peso. En 2016, un dollar équivalait plus ou moins à 15 pesos et un euro valait plus ou moins 17 pesos. Toutes les cartes de crédits marchent normalement, en particulier les VISA et les MasterCard. Le prix des marchandises en Argentine est relativement peu élevé pour des ressortissants de pays de la zone euro car l'euro est une monnaie forte. De plus, vous pourrez trouver tout ce dont vous avez besoin 24h/24.

## Heures d'ouverture des magasins et des banques

Heures d'ouvertures des banques : Du lundi au vendredi de 8h à 13h.

Heures d'ouvertures des magasins : Les supermarchés sont ouverts de 8h à 22h. Cependant, certains d'entre eux sont ouverts 24h/24.

## Passeport et visa

Visa touristique : Les ressortissants des pays européens n'ont pas besoin d'un visa pour se rendre en Argentine. Vous pourrez donc rester dans le pays en tant que touriste pendant 90 jours. Une fois cette période dépassée, vous devez payer pour renouveler votre visa ou vous devez voyager dans les pays frontaliers : le Brésil, le Chili, la Bolivie ou l'Uruguay.

Vérifiez tout de même au cas où auprès de votre compagnie aérienne afin de déterminer si vous avez besoin d'un visa pour entrer en Argentine. Vous pouvez également vérifier cette information auprès d'une agence de voyage ou de l'ambassade d'Argentine de votre pays.

## Sécurité

Córdoba est une ville très sûre. Vous aurez juste besoin de prendre les précautions qui sont de rigueur lorsque vous vous rendez dans une grande ville que vous ne connaissez pas.

Envie d'aller faire du volontariat en **Argentine** ? Contactez le SVI :

[info@servicevolontaire.org](mailto:info@servicevolontaire.org) ou visitez notre site :

[www.servicevolontaire.org](http://www.servicevolontaire.org) !